

Vianočné knižné novinky

2026



Knižný katalóg ZVKS

Združenie vydavateľstiev a kníhkupectiev SR
Bojnická 10, P. O. Box 70, 830 00 Bratislava
info@zvks.sk · zvks.sk
fb.com/zvksr · instagram.com/zvksr_

Dáta majú informatívny charakter a poskytli ich
vydavateľstvá/dodávatelia jednotlivých titulov.

Sadzba Marenčin Media, s. r. o.
Ilustrácia na obálke Katarína Hutníková
Grafická úprava obálky Denisa Šifrová
Jazyková úprava Magda Böhmová
Tlač Kasico, a. s.

**Začni
Čítať.sk**



Združenie vydavateľstiev
a kníhkupectiev SR

Jeseň / Zima 2026

artis
omnis

www.artisomnis.sk

*Očakávané
pokračovanie
bestselleru
Kde si sa vydala,
tam si mlieko pýtaj*



*Pre tých, čo chcú
vedieť viac*



Beletria · 3

Keri Lake
Anathema

Zo Žravého lesa ešte nikto nikdy nevyšiel živý. Maevyth ho pozná len ako miesto, kam dedičania vyhŕňajú odsúdencov. Miesto, ktoré sa rovná trestu smrti. Pritom ani netuší, aké ohromné tajomstvo sa v lese skutočne skrýva.

GRADA Slovakia

600 str. · 145 × 205 mm · viaz.

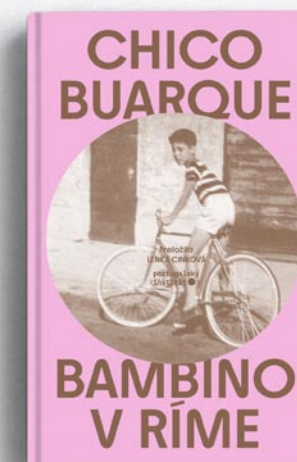
s potlačou oriezkov · 27,99 € · 10/2026



Anna Taube, Barbara Rose,
Betina Gotzen-Beek

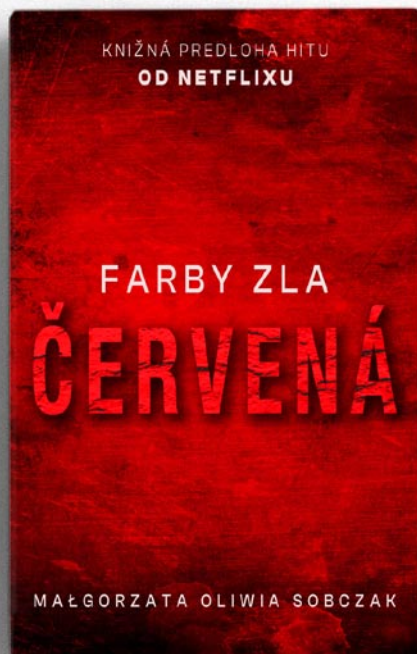
66 výletov do ríše snov

Týchto 66 očarujúcich príbehov sa rýchlo stane súčasťou večerného rituálu. Tri minúty čítania nahlas a pôvabné obrázky sa postarajú o uvoľnenú atmosféru. Knižka sa dokonale hodí na pokojný záver udalostami nabitého dňa. **Arkus** · 144 str. · 175 × 245 mm · viaz. · 17,95 € · 11/2026



Chico Buarque
Bambino v Ríme

Brazílsky spisovateľ a hudobník Chico Buarque sa s jemným humorom vracia do detstva stráveného v Ríme. Päťdesiate roky – nové jazyky, tváre, vône a čarovné zákutia, kde sa pokúša porozumieť cudziemu mestu aj samému sebe. **Portugalský inštitút** · 152 str. · 140 × 215 mm · viaz. · 17,22 € · 11/2026



Beletria · 4

Małgorzata Oliwia Sobczak
Červená

Farby zla

Mestom otrasie brutálna vražda, ktorá nápadne pripomína nevyriešený prípad spred 17 rokov. Vrátil sa vrah, alebo má svojho napodobiteľa? Prokurátor Bilski sa musí ponoriť do minulosti, kde čakajú dávno pochované tajomstvá. Prvý diel bestsellorovej série Farby zla.

Fiore Books

328 str. · 145 × 205 mm ·
brož. · 17,90 € · 11/2026

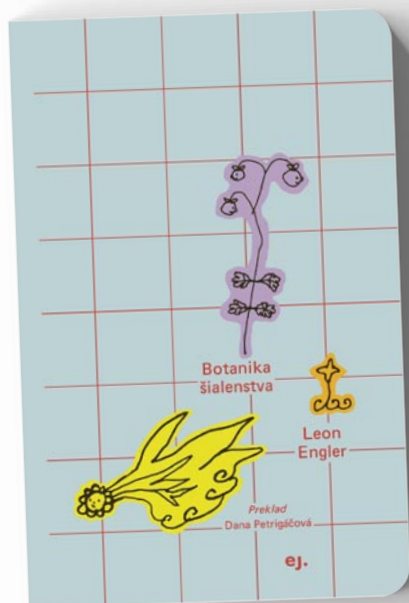
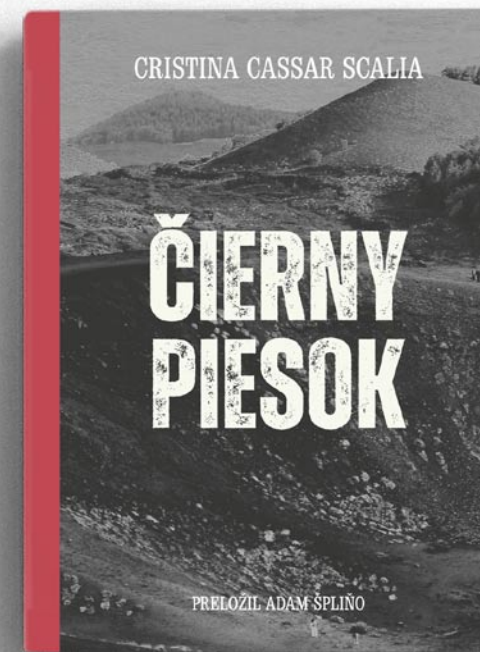
Beletria · 5

Cristina Cassar Scalia
Čierny piesok

Kým na Katániu padá piesočný prach z prebudenej Etny, v honosnej vile na jej úbočí nájdu mumifikované pozostatky ženy, ktoré sa tu ukrývali celé desaťročia. Prvý prípad nekompromisnej Vaniny Guarrasiovej.

Literárna bašta

448 str. · 105 × 175 mm ·
brož. · 18,99 € · 10/2026



Leon Engler
Botanika šialenstva

Román

Mladý muž, ktorý sa na základe genetických predpokladov bojí, že sa zblázni. Návštevy psychiatrie boli v jeho rodine bežnou záležitosťou a on napokon na psychiatrii skončí tiež – avšak nie ako pacient. Dokáže rozplieť príbeh svojej rodiny? **ej.publishing** · 200 str. · 130 × 200 mm · otabind · 18 € · 11/2026



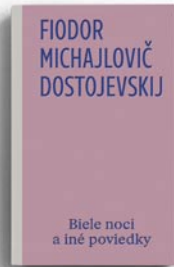
Mário de Sá-Carneiro
Druhý

Výber z prózy, poézie a korešpondencie s Fernandom Pessoa približuje nielen jednu z najvýraznejších osobností portugalského modernizmu – Máriu de Sá-Carneira, ale aj intímny svet zrodu literárnej moderny.

Portugalský inštitút

290 str. · 140 × 215 mm ·
viaz. · 21 € · 11/2026

Beletria · 6



IKAR · 216 str. · 125 × 200 mm ·
viaz. · 16,90 € · 9/2026



Artforum · 332 str. · 130 × 197
mm · brož. · 18,90 € · 10/2026



Tatran · 250 str. · 140 × 210
mm · viaz. · 19,90 € · 11/2026



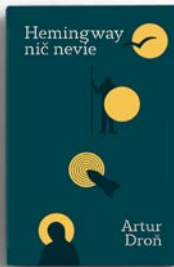
AURORA · 168 str. · 130 × 200
mm · brož. · 14,90 € · 7/2026



Elist · 448 str. · 135 × 205
mm · brož. · 17,95 € · 12/2026



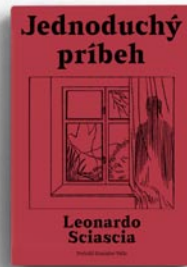
Literárna bašta · 172 str. · 125 ×
190 mm · brož. · 18,99 € · 11/2026



DAJAMA · 128 str. · 135 × 205
mm · viaz. · 14,95 € · 11/2026



INAQUE · 120 str. · 134 × 207
mm · viaz. · 19,90 € · 9/2026



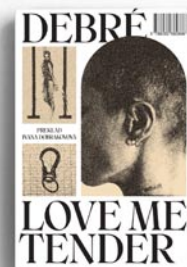
Literárna bašta · 56 str. · 115 ×
165 mm · V1 · 9,99 € · 10/2026



i527.net · 320 str. · 140 × 210
mm · brož. · 18,90 € · 9/2026



INAQUE · 168 str. · 134 × 207
mm · viaz. · 17,90 € · 9/2026



BRÁK · 160 str. · 131 × 196 mm ·
otabind. · 14,50 € · 9/2026

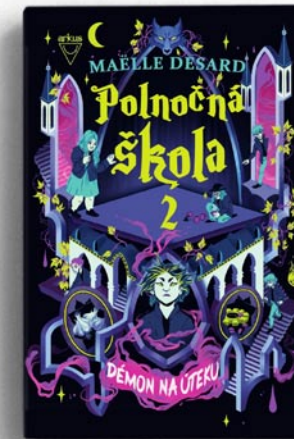
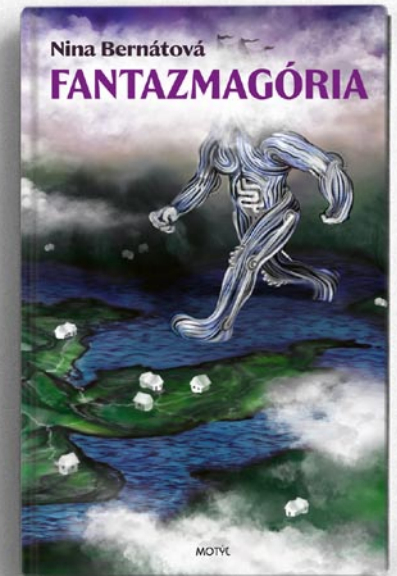
Beletria · 7

Nina Bernátová Fantazmagória

Zem sa chveje. Z diaľky znie hudba tisícich verklíkov. Fantazmagória prichádza. Odhodláte sa nazrieť do útroby fantazijného cirkusu? Odvážite sa začítať do nadrealistického príbehu, zľahka okoreneného prvkami hororu?

Motýľ

256 str. · 130 × 200 mm ·
viaz. · 17,90 € · 10/2026



Maëlle Desard Démon na úteku Polnočná škola 2

Po dramatických udalostiach si upír Simeon, vlkolačica Eir, lich Joël, obryňa Prune a obyvateľ morských hlbín Colin nemôžu vydýchnuť. Démon šťastia, ktorého stráži ich desivá spolužiačka Hanoko, sa pokúša dostať na slobodu! **Arkus** · 264 str. · 130 × 200 mm · brož. · 15,95 € · 6/2026



Ivana Holíková Freya

Svet ju pozná ako Agátu. Kľúč k pravde sa však skrýva v mene Freya. Keď jej telo vypovie službu, okolie ju označí za labilnú a ona zostáva uväznená medzi starostlivosťou a kontrolou. Až kým nepochopí, že jej stav nie je náhoda. Autentický príbeh boja o pravdu a vlastnú príčetnosť. **Fiore Books** · 272 str. · 125 × 194 mm · brož. · 14,90 € · 10/2026

Alasdair Gray
Chudiatka

Aké tajomstvo spôsobilo, že sa bohatá, krásna Bella Baxterová stala pre chudobného škótskeho študenta medicíny neodolateľná? Bola to záhada jej pôvodu v dome jeho obľudného priateľa? Príbeh o skutočnej láske a vedeckej odvahe.

INAQUE
320 str. · 134 × 207 mm ·
viaz. · 28,50 € · 10/2026



Lisa Graf
Lindt & Sprüngli

Dvaja rivali a jeden čokoládový sen
Rudolf Sprüngli premení rodinnú cukrársku dielňu v Zürichu na čokoládové impérium, ktoré ponúka tie najlahodnejšie pralinky. Jeho hlavným rivalom sa však stáva Rodolphe Lindt, ktorý objaví cestu k najkremovejšej konzistencii z kakaových bôbov, a tak sa začína boj o miesto na sladkom výslní.

VERBARIUM
400 str. · 130 × 205 mm · brož.
s potlačou oriezkov · 24,99 € ·

Beletria · 9

M. L. Wangová
Meč Kaigenu

Radšej padnúť s mečom v boji, než zhrdzaviť v čase mieru.

Epická fantasy, ktorá spája mágiu a veľkolepé boje so silným príbehom o rodine, vojne, strate a cene oddanosti. Vstúpte do sveta inšpirovaného Japonskom a samurajskou tradíciou, kde legendárne bojovnícke rody chránia svoju ríšu.

Tatran
650 str. · 147 × 229 mm ·
viaz. s potlačou oriezkov ·



Nat Cassidy
Keď vlk príde domov

Strhujúci horor o strachu, traume a sile ľudskej odvahy.

Keď Jess zachráni strateného chlapca, netuší, že spolu s ním vstupuje do nočnej mory. Divoká, temná a emocionálne silná jazda na hrane reality, ktorá vzdáva hold hororovým klasikám 80. rokov a podmaní si fanúšikov Stephena Kinga. **Tatran** · 368 str. · 135 × 215 mm · viaz. · 23,90 € · 10/2026



Gary Stevenson
Hra s peniazmi

Ohromujúca jazda do temného srdca sveta opojného bohatstva, pri ktorej tuhne krv v žilách. Jej príbeh rozpráva muž, ktorý prežil nelútostnú hru finančných obchodníkov a napokon odhalil celé jej zákulisie. **AURORA** · 336 str. · 145 × 220 mm · brož. · 22,90 € · 9/2026



Beletria · 10

Takuja Asakura
Miznúce kníhkupectvo pod čerešňou

Medzi vôňou kávy, starými knihami a lupeňmi čerešní čaká múdra mačka Kobako. Návštevníkom ponúka knihy, ktoré im pomôžu nájsť cestu ďalej. Hrejivý japonský román o nádeji, odpustení a nových začiatkoch.

Fortuna Libri

224 str. · 140 × 210 mm · viaz.
 s potlačou oriezy · 22,90 € · 10/2026



Szilvia Molnar
Mliečny bar

Pre čerstvú matku sa múry vlastného bytu stávajú nečaká-ným väzením. Zatvorená doma s nariekajúcim novorodencom sa snaží ovládnuť svoj materinský inštinkt a neprepadnúť temným myšlienkam, ktoré prináša popôrodná depresia.

Literárna bašta

224 str. · 125 × 190 mm · brož. · 18,99 € · 10/2026

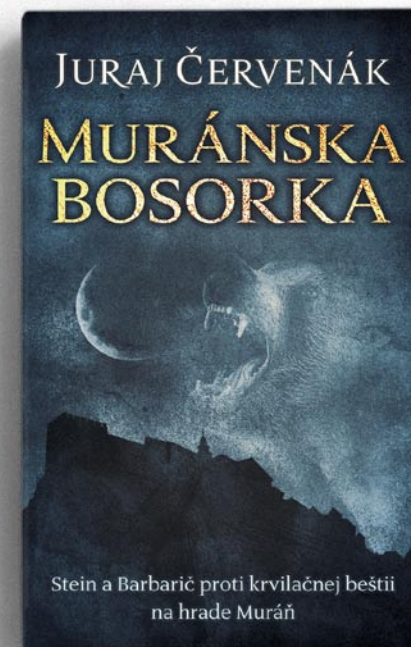
Beletria · 11

Juraj Červenák
Muránska bosorka
 Stein a Barbarič 11

Na hrade Muráň došlo k brutálnej vražde a hlavnou podozrivou je žena obvinená z bosoráctva. V najnovšej knihe kráľa slovenskej historickej detektívky rieši známa trojica tajomný prípad, v ktorom sa povery miešajú so zločinom.

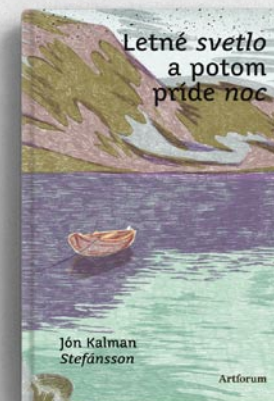
Slovart

312 str. · 130 × 210 mm · viaz. · 18,95 € · 10/2026



Melissa Fergusonová
Láska na okraji stránky

Savannah tajne píše romantický román, no niekto objaví jej rukopis a zaplní ho kritickými poznámkami. Keď nezná-meho čitateľa požiada o pomoc, medzi riadkami začne vznikať láska. Kto je jej záhadný redaktor? i527.net · 304 str. · 140 × 210 mm · brož. · 18,90 € · 9/2026



Jón Kalman Stefánsson
Letné svetlo a potom príde noc

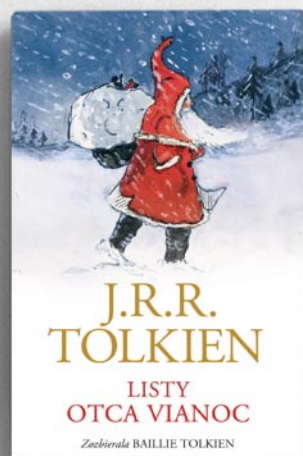
Island, deväťdesiate roky dvadsiateho storočia, nastupujúca finančná expanzia a následný krach. Malá islandská dedina však žije v rytme sezónnych prác, pohybov blízkeho mora a mrakov plávajúcich po oblohe. **Artforum** · 256 str. · 143 × 204 mm · viaz. · 19,90 € · 9/2026



Philip Le Roy
Nevracaj sa

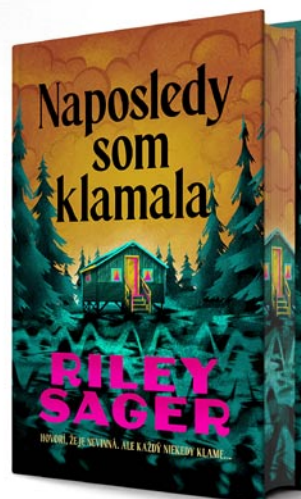
Tinedžerka Fanny sa zapojí do hry „Nevracaj sa“. Cieľom hry je prežiť v odľahlom lese, kým nezostane len jeden hráč. Prichádza noc a Fanny je sama uprostred ničoho. Temné okolie oživa znepokojivými zvukmi. Prší. Hra sa začína...

Arkus
288 str. · 145 × 220 mm ·
viaz. · 19,95 € · 11/2026



J. R. R. Tolkien
Listy Otca Vianoc

Vtipné a pôvabné listy, ktoré Tolkien písal na Vianoce svojim deťom, vyšli prvý raz v roku 1976, na tretie výročie jeho úmrtia. Začítajte sa do nich počas dlhých zimných večerov, zaujmú a pobavia deti aj dospelých. **Slovart** · 208 str. · 142 × 220 mm · viaz. · 19,95 € · 11/2026



Riley Sager
Naposledy som klamala

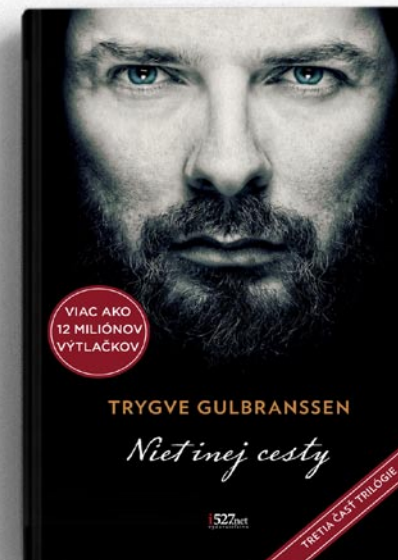
Novinka od Rileyho Sagera. Letný tábor. Tri nezvestné dievčatá. Pätnásť rokov klamstiev. Emma sa vracia do tábora Nightingale, aby zistila, čo sa stalo jej kamarátkam. Nieкто však urobí čokoľvek, aby pravda zostala pochovaná. **DOT** · 392 str. · 145 × 215 mm · viaz. s potlačou oriezkov · 25,90 € · 9/2026

Trygve Gulbrandsen
Niet inej cesty

Večne spievajú lesy, 3. časť

V tretej časti trilógie **Večne spievajú lesy** sa mladý Dag vracia na statok Bjørndal. Musí ochrániť rodinné dedičstvo, čeliť nepriateľstvu a nájsť vlastnú cestu. V drsnej kráse nórskeho lesa oživa príbeh o láske, cti a odvahe.

i527.net
256 str. · 140 × 210 mm ·
viaz. · 16,90 € · 10/2026



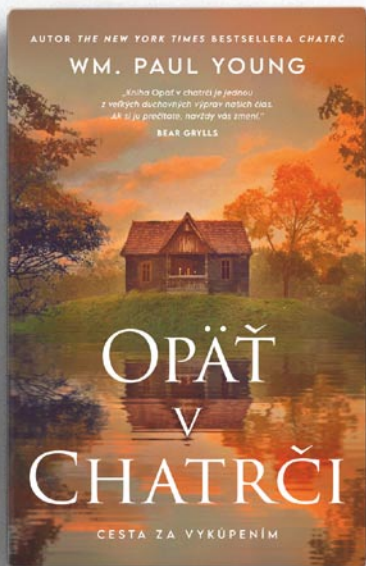
Seán Hewitt
Nebo, otvor sa

Román o túžbe a nástrahách prvého zaľúbenia s nezameniteľnou lyrikou od írskoho spisovateľa a básnika, autora knihy V hĺbinách tma najhustejšia. Óda na chlapčensvo, zmyselnosť a lásku vo všetkých jej podobách. **Literárna bašta** · 272 str. · 125 × 190 mm · brož. · 18,99 € · 8/2026



Roman Kulich
Nočnica

Čo ak najhoršie nočné mory nekončia prebudením? Kristínku prenasleduje desivá bytosť, ktorá možno existuje len v jej mysli. Mrazivý psychologický triler o strachu, vine a temnote, pred ktorou niet úniku ani za bieleho dňa. **Marenčin PT** · 384 str. · 130 × 200 mm · viaz. · 19,90 € · 10/2026



Beletria · 14

Wm. Paul Young
Opäť v chatrči
 Cesta za vykúpením

Po celosvetovom úspechu románu a rovnomeného filmu Chatrč sa autor vracia k príbehu Mackenzieho. Dojímavý román o viere, strate, odpustení a nádeji kladie otázky, na ktoré si skôr či neskôr musí odpovedať každý z nás.

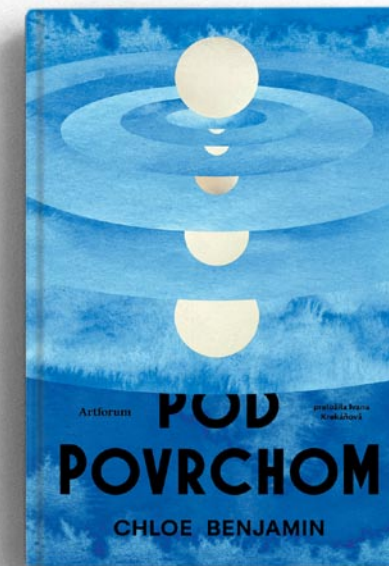
Tatran
 248 str. · 147 × 229 mm ·
 viaz. · 18,90 € · 10/2026

Beletria · 15

Chloe Benjamin
Pod povrchom

Tragická strata syna ženie mykologičku Laurel na mrazivú Antarktídu. Román spája inteligenciu húb s kvantovou fyzikou v pátraní po dieťati, ktoré v jednom vesmíre zmizlo v hlbkej vode, aby sa v druhom mohlo opäť vynoriť.

Artforum
 584 str. · 143 × 213 mm ·
 viaz. · 24,90 € · 10/2026



Will Durant
O zmysle života

Inšpiratívne osobnosti – spisovatelia, filozofi, duchovní, profesori, psychológovia, štátnici, väzni, nositeľ Nobelovej ceny, ale aj tri zaujímavé ženy – odpovedajú Durantovi na základnú otázku o zmysle života. **N Press** · 136 str. · 140 × 215 mm · brož. · 13,90 € · 9/2026



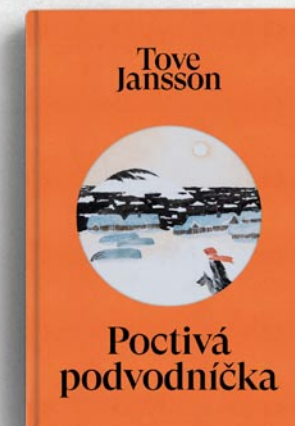
Anja Mugerli
Očakávaní

Román o neplodnosti, umelom oplodnení a potratoch – o témach, ktoré zostávajú tabu aj medzi dnešnými tridsiatnikmi a tridsiatnikmi. Kniha získala prestížnu cenu Kresnik 2024 za najlepší slovínsky román. **Literárna bašta** · 240 str. · 125 × 190 mm · brož. · 18,99 € · 9/2026



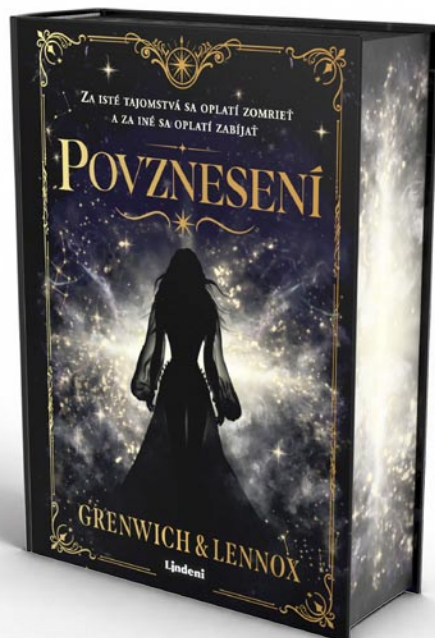
Harry Whittaker
Orlando

Vráťte sa do sveta Siedmich sestier Lucindy Rileyovej Excentrický kníhkupec Orlando a Star D'Aplièse sa vydávajú po stopách vzácného vydania Dickensovej Vianočnej koledy a tajomstva, ktoré siaha až do viktoriánskeho Londýna. Minulosť ešte nepovedala posledné slovo... **Tatran** · 450 str. · 147 × 229 mm · viaz. · 23,90 € · 12/2026



Tove Jansson
Pocivá podvodníčka

Chladný kalkul, hra o moc v srdci zasneženej dediny. Mrazivá analýza vzťahov, kde každá pravda má svoju cenu a každá lož je ďalším strategickým ťahom. Ďalšia kniha pre dospelých od kráľovnej muminkov. **Artforum** · 180 str. · 130 × 195 mm · viaz. · 18,90 € · 10/2026



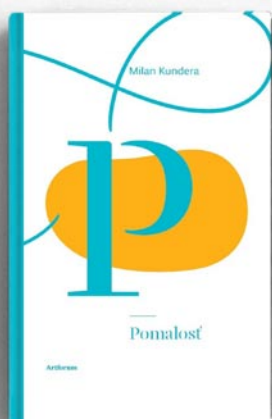
Bree Greenwich, Parker Lennox

Povznesení

Thais Morvarenová celé roky skrýva schopnosť kuť zbrane z hviezdneho svitu. Keď jej tajomstvo vyjde najavo, prinúti ju vstúpiť do smrtiacich Skúšok Povznesenia, v ktorých sa môžu vyvolení stať bohmi... alebo zomrieť.

Albatros Media Slovakia

680 str. · 160 × 230 mm · viaz.
s potlačou oriezkov · 29,90 € · 11/2026



Milan Kundera

Pomalosť

Pomalosť je rezonančná mušľa plná paradoxov. Jeho najrýchlejšia novela je teóriou i oslavou pomalosti a pôžitkárstva. Pomalosť je prvou knihou, ktorú Kundera napísal po francúzsky. Vydávanie jeho diel v slovenčine sa ňou uzatvára. **Artforum** · 132 str. · 130 × 195 mm · viaz. · 15,90 € · 9/2026

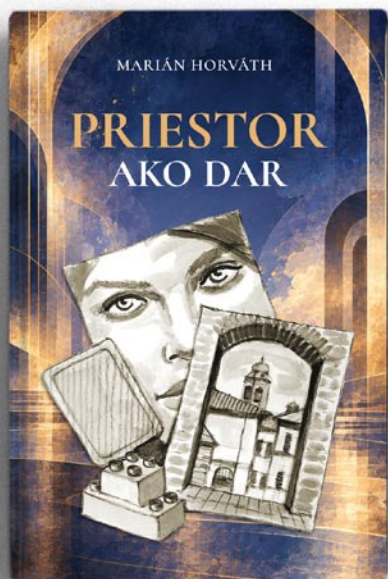


Ondrej Sokol

Projekt Shemya

Sériový vrah stále uniká a jeho stopy vedú na najvyššie miesta. Prípad sa však veľmi rýchlo zamotá viac, než vyšetrovateľ očakával. Román od autora, ktorý sa preslávil knihou Ako som vozil Nórov a ďalšími jej pokračovaniami. **Artis Omnis** · 360 str. · 130 × 200 mm · viaz. · 19,90 € · 10/2026



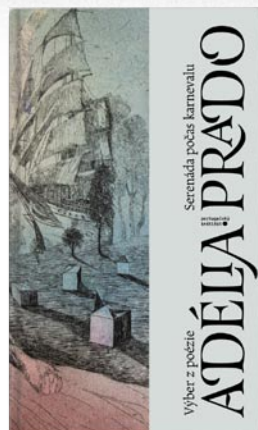


Beletria · 18

Marián Horváth
Priestor ako dar

Priestor ako dar je jemný, hrejivý príbeh o návrate k sebe, k vnútornému dieťaťu, k radosti, ktorá nepotrebuje dôvod. O priestore, ktorý sa človeku otvorí, keď sa na chvíľu zastaví a dovolí si znovu cítiť. Nezabudli ste sa hrať?

Elist
128 str. · 140 × 210 mm ·
viaz. · 16,90 € · 10/2026



Adélia Prado
Serenáda počas karnevalu

Brazílska poetka Adélia Prado píše o ženskosti, viere, tele aj obyčajných veciach, v ktorých nachádza hlbší, metafyzický rozmer. Za skromnosťou a jednoduchosťou sa skrýva odvaha ženy, ktorá sa vzpiera tabu a tradíciám. **Portugalský inštitút** · 120 str. · 125 × 215 mm · viaz. · 15,33 € · 11/2026



Oliver Bird
Stratené sny

Stratené sny sú sugestívnou zbierkou poviedok, ktorá zachytáva osudy ľudí poznačených dobou, v ktorej sa ich životy odohrávali. Príbehy jednotlivcov i celej generácie sa pohybujú na pomedzí osobných túžob, lásky, sklamaní, nádeji a neúprosnej reality. **AB ART press** · 120 str. · 130 × 190 mm · brož. · 8,99 € · 9/2026

Beletria · 19

Ronnie Rune
Princezná mesačného ohňa

Vitajte v Elesthei. Vo svete kryštálov, večnej noci a prastarej klatby, podľa ktorej je láska tou najnebezpečnejšou vecou zo všetkých. Keď samotná Noc zašepkala proroctvo o Splynutí hviezdneho jasu a mesačného ohňa, osudy dvoch znepriatelených rodov sa navždy prepletli.

Motýľ
448 str. · 140 × 205 mm · viaz.
s potlačou oriezkov · 19,90 € · 9/2026



Jan Karonová
Svetlo v okne

Mitfordský farár otec Tim bol celý život starým mládencom. Teraz mu hlavu zamotáva prítažlivá susedka, bohatá vdova aj nečakaná návšteva sesternice. Dokáže sám žiť podľa toho, čo káže? Hrejivý príbeh o láske a živote malého mesta. **i527.net** · 512 str. · 140 × 210 mm · brož. · 19,90 € · 10/2026



Marek Boško
Tá hviezda sa volá palina

Vražda známeho vedca prebudí dávno zabudnuté príznaky. Nález tela v troskách kyjevského bytového domu spustí vyšetrovanie, ktoré kapitána Chmelnyckého zavedie ďaleko do minulosti – až k najtemnejším tieňom černošskej tragédie. **Artis Omnis** · 240 str. · 130 × 200 mm · viaz. · 18,90 € · 10/2026



Andrea Catalano
**Prvá bostonská
čarodejnica**

Pútavý a intímny román inšpirovaný skutočným príbehom Margaret Jonesovej, prvej ženy, ktorú v massachusettskej kolónii v 17. storočí uznali za vinnú z čarodejníctva. Finalistka Goodreads Choice Awards 2025.

AURORA

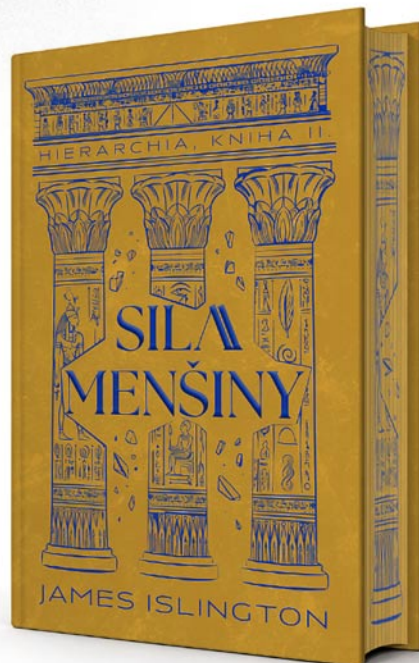
352 str. · 140 × 215 mm ·
viaz. · 22,90 € · 10/2026

James Islington
Sila menšiny

Druhý diel série Hierarchia – pokračovanie Vôle väčšiny. Vis Telimus už nie je len jeden. Prastaré zariadenie vytvorilo tri verzie jeho samého v troch svetoch. Kým hľadá odpovede, musí zastaviť blížiacu sa Kataklyzmu.

DOT.

752 str. · 150 × 235 mm · viaz.
s potlačou oriezkov · 38,90 € · 11/2026



Adámy · Hatala · Hudák ·
Makovický · Psár · Renner ·
Sedliak · Ťapák

Silné reči

Silné reči tentoraz bez mikrofónov! Oblúbení slovenskí stand-up komici a komičky vás prekvapia poviedkami plnými humoru, nadhľadu aj nečakanej hĺbky. Spoznajte ich z novej stránky – ako autorov príbehov, ktoré majú čo povedať.

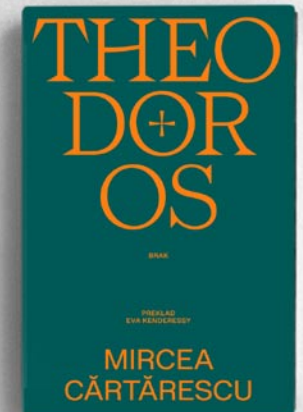
Marenčin PT

192 str. · 130 × 200 mm ·
viaz. · 19,90 € · 10/2026



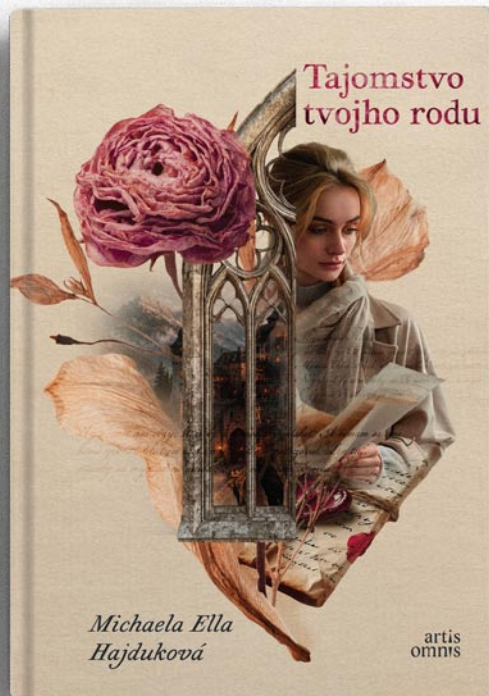
Eva Hrašková
Krehké ako sneh

Jedna fotografia odhalí šokujúce rodinné tajomstvo. Blížia sa Vianoce, Borisova svadba a snehová búrka mení všetky plány. Stihne Veronika pod vianočným stromčekom nájsť ten najvzácnejší dar – svoju životnú lásku? **Marenčin PT** · 224 str. · 130 × 200 mm · viaz. s potlačou oriezkov · 19,90 € · 11/2026



Mircea Cărtărescu
Theodoros

Zo služobníckeho syna Tudora sa stáva pirát Theodoros a etiópsky cisár Tewodros. Výpravny román Mircea Cărtărescu sleduje muža, ktorý v túžbe po uznaní obetuje vlastnú dušu aj životy iných. Nič lepšie ste tento rok nečítali. **BRÁK** · 580 str. · 148 × 225 mm · viaz. · 29,90 € · 9/2026

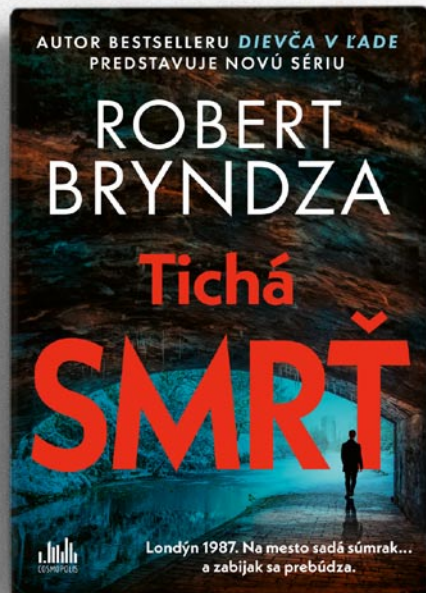


Michaela Ella Hajduková
Tajomstvo tvojho rodu

Nové vydanie románu obľúbenej autorky o láske, tajomstvách a vážnych prekážkach, ktoré musia hlavní hrdinovia prekonať. Prijemná oddychovka, v ktorej sa prepája minulosť so súčasnosťou a mysteriózne prvky s romantikou.

Artis Omnis

176 str. · 130 × 200 mm ·
viaz. · 18,90 € · 9/2026



Robert Bryndza
Tichá smrť

V mrazivom Londýne niekto brutálne vraždí mladých mužov. Pre detektíva Jamieho Daya je prípad prvou veľkou skúškou v Metropolitnej polícii. Čím bližšie je k vrahovi, tým jasnejšie je, že sa ocitol v nebezpečnej pasci. **GRADA Slovakia** · 384 str. · 145 × 205 mm · viaz. · 21,49 € · 9/2026

Lucia Orlinková
Vianočná náhoda

Jedno stretnutie na letisku, jeden neplánovaný let a dve duše, ktoré spojil osud. Frederik a Letícia zistia, že aj uprostred vianočného chaosu môže vzplanúť nádej. Dokáže ich krehké puto prekonať tieň minulosti?

Marenčin PT

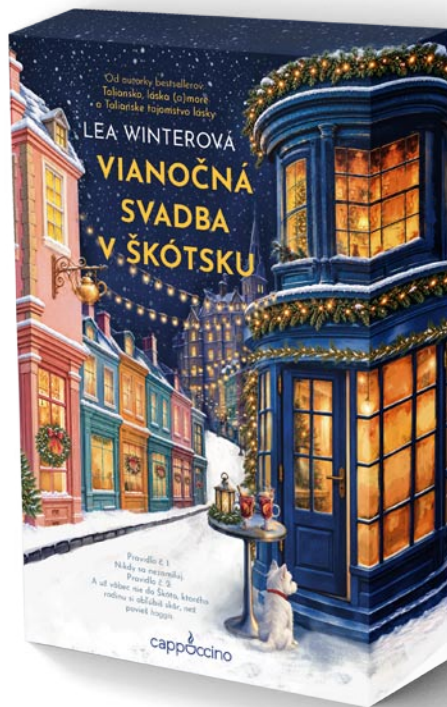
192 str. · 130 × 200 mm · viaz.
s potlačou oriezkov · 19,90 € · 10/2026



Rachel Cusk
Trilógia OBRYŠ

Obrys · Tranzit · Pocta

Trilógia Obrys pozostávajúca z kníh **Obrys**, **Tranzit** a **Pocta** patrí k najvýznamnejším dielam 21. storočia. „Jedna z najoriginálnejších a najpotrebnejších kníh, aké som kedy čítal.“ Guardian. **INAQUE** · 168 + 168 + 160 str. · 134 × 207 mm · viaz. · 44 € · 9/2026



Beletria · 24

Lea Winterová
**Vianočná svadba
v Škótsku**

Zasnežený Edinburgh rozžiarený tisíckami vianočných svetiel, vôňa punču s hrejivou škótskou whisky, tóny gájd a melódie kolied nesúce sa mrazivým vzduchom... A k tomu ešte priťažlivý Škót v tartanovom kilte a pozvánka na zimnú svadbu na hrade. Čo viac si želať na Vianoce?

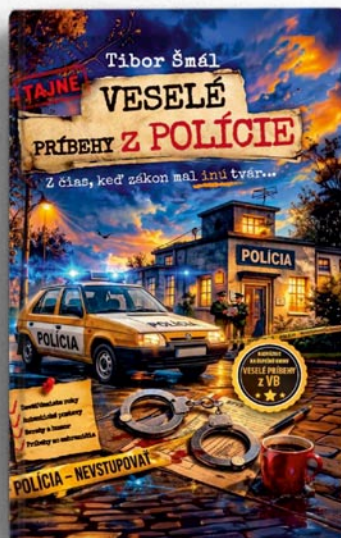
VERBARIUM

320 str. · 130 × 205 mm · brož.
s potlačou oriezkov · 18,99 € · 10/2026



Tibor Šmál
Veselé príbehy z POLÍCIE

Kniha Veselé príbehy z POLÍCIE voľne nadväzuje na úspešnú knihu Veselé príbehy z VB. Keď jedného rána prekvapí bývalého policajta Samuela Kráľa elitné komando a domová prehliadka, s humorom sebe vlastným netuší, že ide o dokonalú pomstu jeho starých známych. **Ekonoprint družstvo** · 344 str. · 120 × 200 mm · viaz. · 14,90 € · 9/2026



Beletria · 25

Lucy Foley
Vražda v hoteli Grand Alpine

Vo švajčiarskych Alpách stojí luxusný hotel Grand Alpine. Ibaže nie všetci sem zavítali kvôli zimnej dovolenke. Pod všetkým tým šampanským buble stará nevraživosť. A keď sa nájde mŕtvola, len slečna Marplová dokáže spojiť stopy.

IKAR

304 str. · 145 × 227 mm · viaz.
s potlačou oriezkov · 22,90 € · 9/2026

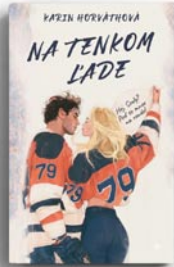


Julie Caplinová
Vianoce v Londýne

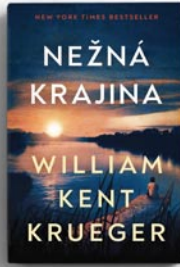
Usaďte sa do svojho obľúbeného kresla a nechajte sa uniesť rozprávaním o čarovných Vianociach strávených v srdci Londýna. Tentoraz vám vyrozprávame príbeh z útulného hotela Ritz, v ktorom je ťažké ubrániť sa láske. **GRADA Slovakia** · 352 str. · 145 × 205 mm · brož. s potlačou oriezkov · 20,99 € · 11/2026



Beletria · 26



AURORA • 344 str. · 130 × 205 mm · viaz. · 16,90 € · 9/2026



DOT. • 464 str. · 145 × 215 mm · viaz. · 24,90 € · 11/2026



DOT. • 328 str. · 145 × 210 mm · s potl. oriezk. · 22,90 € · 10/2026



Tatran • 392 str. · 140 × 210 mm · viaz. · 26,90 € · 9/2026



Versk • 64 str. · 110 × 160 mm · brož. · 4,44 € · 4/2026



INAQUE • 120 str. · 134 × 207 mm · viaz. · 17,80 € · 9/2026



NOXI • 512 str. · 125 × 200 mm · viaz. s potlačou oriezk. · 22,90 €



Artis Omnis • 168 str. · 130 × 200 mm · viaz. · 18,90 € · 9/2026



DAJAMA • 304 str. · 135 × 205 mm · viaz. · 18,95 € · 11/2026



IKAR • 184 str. · 125 × 200 mm · viaz. · 16,90 € · 9/2026



i527.net • 272 str. · 140 × 210 mm · viaz. · 15,90 €



Fortuna Libri • 384 str. · 140 × 210 mm · viaz. · 19,90 € · 10/2026

Beletria · 27

Michael Connelly Železný strom

Po nevydarenej policajnej akcii musí seržant Stilwell čerpať nútené voľno. Namiesto oddychu sa však púšťa do pátrania po sériovom vrahovi a nebezpečnej zločineckej skupine, ktorá už pripravila o život jeho kolegu.

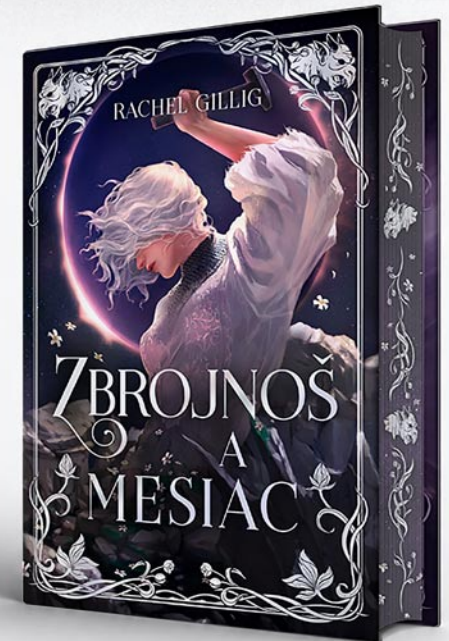
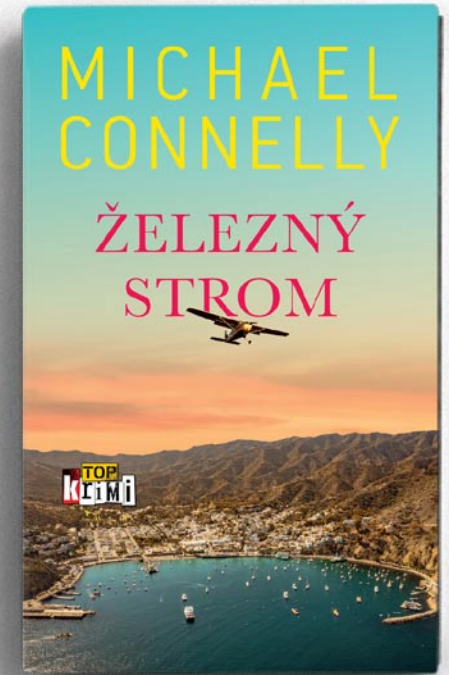
Slovart

256 str. · 130 × 210 mm · viaz. · 17,95 € · 10/2026



Rachel Gillig Zbrojnosť a Mesiac

Kráľ jej vzal slobodu. Ona mu vezme kráľovstvo. Veľkolepé finále duológie Kameňovodné kráľovstvo. Kým sa kráľ zúfalo drží moci, Sybil pripravuje jeho pád. A v turnajoch sa objaví muž, ktorý môže všetko zmeniť. **DOT.** • 376 str. · 145 × 215 mm · viaz. s potlačou oriezk. · 26,90 € · 9/2026





R. Cortés, K. Vronková,
E. Mariánčík, P. Jeřábková,
M. Nevis, S. Juríková,
L. Vondráčková,
P. Stloukalová

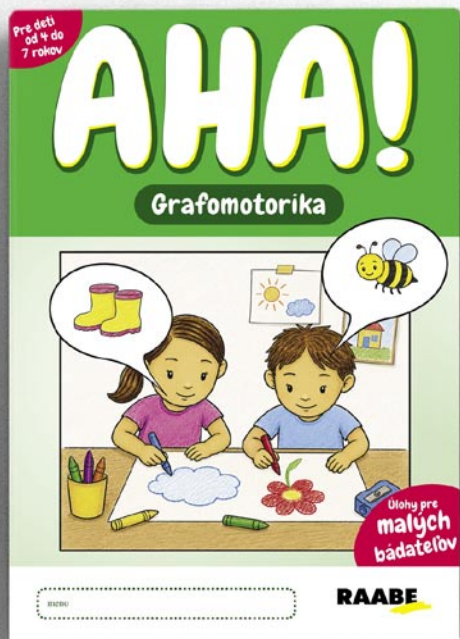
Adventný kalendár

Slovenské rozprávky

Skráťte deťom čakanie na Ježiška tým najkrajším spôsobom – čítaním. Otvorte si každý deň pred Vianocami jedno okienko tohto adventného kalendára a nechajte sa na stránkach krátkych príbehov preniesť do kúzelného sveta rozprávok.

Svojtka & Co.

24 kníh · 16 str. · 305 × 420 mm ·
brož. · 34,90 € · 10/2026



Martina Bordáková

Aha!

Grafomotorika

Pracovný zošit určený deťom vo veku 4–7 rokov prostredníctvom hravých grafomotorických úloh rozvíja jemnú motoriku, koordináciu oka a ruky, správne vedenie čiar a ďalšie zručnosti potrebné na budúce písanie. **Raabe** · 48 str. · 210 × 297 mm · spinková väzba · 9,60 € · 10/2026



Jordan Scott, Sydney Smith

Hovorím ako rieka

picture book

Knižka pre nás všetkých, čo máme z času na čas zlý deň alebo strácame reč. A zároveň vieme, že to je v poriadku, že tu je niekto, kto nás vždy podrží a usmeje sa na nás. Okrem bežného čítateľstva je určená špeciálne ľuďom s narušenou komunikačnou schopnosťou.

ej.publishing

56 str. · 230 × 250 mm ·
viaz. · 17 € · 9/2026



Hana Nádvoříková,
Jana Pechancová, Noemi Žárska

Aha!

Myslenie, reč a počítanie

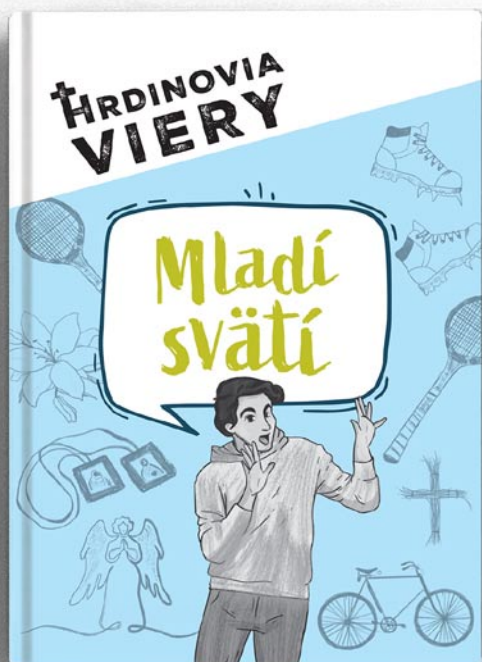
Pracovný zošit určený deťom vo veku 4–7 rokov rozvíja myslenie, reč, matematickú predstavivosť, pozornosť a orientáciu. Hravé úlohy učia deti triediť, porovnávať, počítať a riešiť problémy, čím sa prirodzene pripravujú na vstup do školy. **Raabe** · 48 str. · 210 × 297 mm · spinková väzba · 9,60 € · 10/2026



Dr. Seuss

Ach, tie miesta, kam povedie ťa cesta

Hovorí sa, že život je ako cesta, na ktorej sem-tam zakopneme či spadneme. No oplatí sa oprášiť kolená, vykročiť a nechať sa unášať krásou života, pretože – ako nám pripomína Dr. Seuss, autor Grinča a Kocúra v klobúku, v bravúrnem prebásnení Ľubomíra Feldeka – svet je plný úžasných miest a možností. **VERBARIUM** · 48 str. · 200 × 270 mm · viaz. · 15,99 € · 10/2026



Kolektív ver.sk
Hrdinovia viery – Mladí svätí

Sedem inšpiratívnych príbehov mladých hrdinov viery, ktorí žili naplno, športovali, snivali a milovali. Kniha, ktorá ukazuje, že svätosť je dobrodružstvo dostupné každému – aj dnes. Objav ich príbehy.

Ver.sk
60 str. · 140 × 180 mm ·
viaz. · 10,90 € · 9/2026



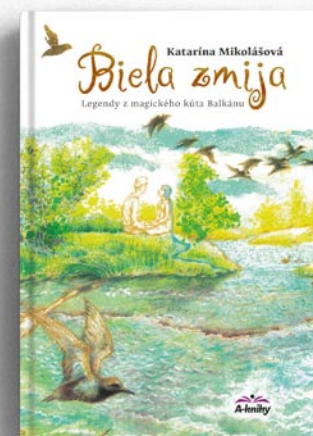
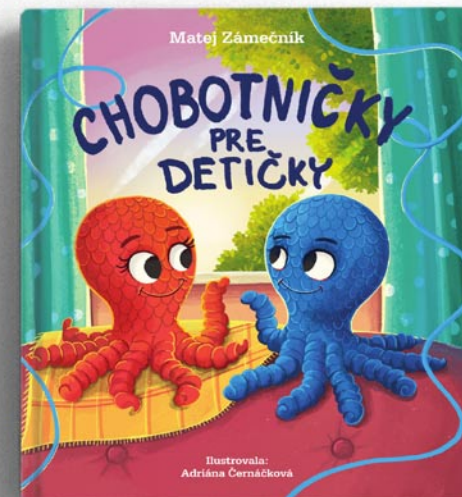
Andrej Dúbravský
Alica a hmyz

Mačka Alica so zvedavým Andrejom objavuje fascinujúcu ríšu hmyzu – od zombie húb po mravce chovajúce vošky. Andrej Dúbravský v autorskej knihe s humorom spája svoje výtvarné umenie, nadšenie pre hmyz a lásku k mačkám. **Alma edícia** · 64 str. · 240 × 280 mm · viaz. · 28,90 € · 6/2026

Matej Zámečník
Chobotničky pre detičky

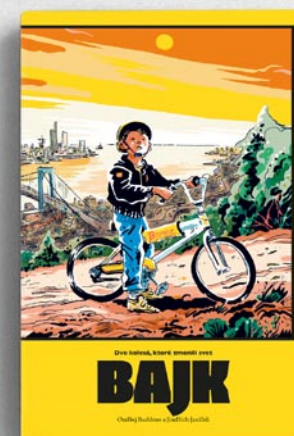
Miška prišla na svet priskoro a čaká ju pobyt v inkubátore. Háčkované chobotničky Klbko a Vlnka jej podajú pomocnú ruku presne tak, ako to skutočné chobotničky robia na neonatologických oddeleniach. Príbeh o odvahe najmenších bojovníkov doplnia bonus – audiokniha, ktorú nahovorila Tňa Pauhofová.

Papierus
48 str. · 210 × 210 mm ·
viaz. · 15,90 € · 11/2026



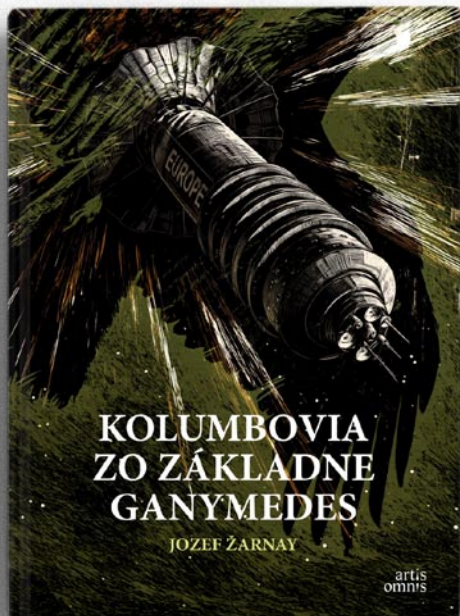
Katarína Mikošásová
Biela zmijs
Legends z magického kúta Balkánu

Biela zmijs – Legends z magického kúta Balkánu prináša pútavé príbehy plné tajomnej prírody, odvahy, lásky a nadprirodzených bytostí. Oživuje staré tradície a pripomína silu dobrého srdca, vernosti a úcty k domovu. **A – knihy** · 96 str. · 168 × 237 mm · viaz. · 20,67 € · 6/2026



Ondřej Buddeus
Bajk
Dve kolesá, ktoré zmenili svet

Bohato ilustrovaná kniha vás prevedie históriou bicykla od dreveného odrážadla až po BMX. Spoznáte jeho konštrukciu aj to, ako mení naše mestá, výlety a pocity. Objavte čaro dvoch kolies a pocít úplnej slobody. **BRÁK** · 120 str. · 190 × 285 mm · viaz. · 19,80 € · 8/2026



Jozef Žarnay
Kolumbovia zo základne Ganymedes

Napínavý príbeh pre tínedžerov. Po náraze rakety do meteoritu dôjde k zlyhaniu prístrojov. Z umelého spánku sa prebudí len medzinárodná chlapčenská posádka. Podarí sa im zachrániť seba aj obyvateľov planéty, na ktorej pristáli?

Artis Omnis
180 str. · 165 × 230 mm ·
viaz. · 18,90 € · 11/2026



Peter Karpinský
Boris, AI & superhrdinovia vedy

Dobrodružný príbeh o túžbe pýtať sa, objavovať, veriť v seba samého a o zistení, že niekedy najväčším vynálezom nie je padák ani turbína, ale priateľstvo a odvaha žiť svoj život. Príbehy najväčších slovenských vedcov s komiksom.

AlleGro PLUS · 176 str. ·
165 × 226 mm · brož. · 12,90 € ·

Praktické cvičenia, ktoré naučia deti správne pracovať s AI

AI gramotnosť a digitálne zručnosti

Absolútny MUST-HAVE do každej rodiny s deťmi, lebo umelú inteligenciu nezastavíš a deti musia vedieť, ako s ňou narábať



Kritické myslenie & AI

Učia deti a mladých rozumne využívať umelú inteligenciu, rozlišovať dezinformácie a dbať na bezpečnosť na internete.

Veku primeraný
jazyk

Práca s reálnymi
úlohami

Metodické príručky
pre učiteľov **zadarmo**



Objednávajte pre deti tu:





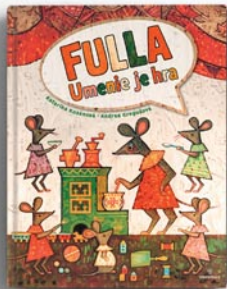
Artis Omnis · 300 str. · 130 × 200 mm · brož. s potlačou oriezkov · 18,90 € · 11/2026



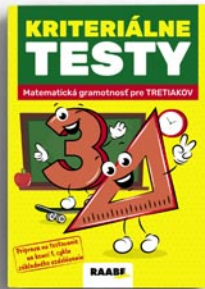
AB ART press · 64 str. · 145 × 210 mm · viaz. · 24,98 € · 9/2026



Albatros Media Slovakia · 88 str. · 160 × 230 mm · viaz. · 14,99 € · 9/2026



Perfekt · 88 str. · 210 × 270 mm · viaz. · 15,90 € · 9/2026



Raabe · 120 str. · 210 × 297 mm · brož. · 8,40 € · 6/2026



Motýl · 112 str. · 178 × 228 mm · viaz. · 17,90 € · 9/2026



GRADA Slovakia · 248 str. · 172 × 240 mm · viaz. · 22,99 € · 9/2026



Albatros Media Slovakia · 32 str. · 215 × 280 mm · viaz. · 12,99 € · 9/2026



Svojtko & Co. · 14 str. · 155 × 170 mm · viaz. · 13,90 € · 10/2026

Raabe
40 str. · 297 × 420 mm · spinková
vázba · 12,60 € · 10/2026



Petra Hertl

KuliFerdík – strihanie, lepenie, skladanie

Pracovný zošit pre najmenších

Pracovný zošit pre deti od 4 do 7 rokov prináša hravé strihanie, lepenie a skladanie z papiera podľa prehľadných obrázkových postupov. Každý mesiac ponúka nový papierový výtvor a tak deti získajú tvorivé aktivity na celý rok.



Marcus Raffel

Flora Brimblová a stratená jar

Vďaka magickému atramentu vstúpi Flora do svetov vlastnej fantázie, kde jej príbehy ožívajú. Jar však záhadne zmizla a vrátiť ju môže iba tajomná Májová kráľovná. Čaká ju výprava plná mágie, odvahy a priateľstva. **Fortuna Libri** · 328 str. · 140 × 210 mm · viaz. s potlačou oriezkov · 19,90 € · 10/2026



Veronika Brutovská
**Kuliferdo – počúvanie
s porozumením**

Príbehy s audionahrávkami
a úlohami

Pracovný zošit pre deti od 4 do 7 rokov spája hravou formou krátke príbehy, audionahrávky cez QR kódy a jednoduché úlohy na rozvoj počúvania s porozumením, fantázie, slovnej zásoby a pripravenosti na školu.

Raabe

60 str. · 210 × 292 mm · spínková
väzba · 9,60 € · 10/2026



Suzanne Lang
**Fričo, naozaj prišli
Vianoce, či čo?**

Prichádzajú najkrajšie dni v roku, iba Fričo sa nedokáže dostať do sviatočnej nálady. Kamaráti robia, čo môžu, no nič nepomáha. Fričo napokon zisťuje, že čaro Vianoc sa skrýva tam, kde by ho vôbec nečakal... Ďalší vtipný príbeh obľúbeného šimpanza pripomína malým aj veľkým skutočné hodnoty Vianoc. **VERBARIUM** · 32 str. · 254 × 254 mm · viaz. · 14,99 € · 10/2026

Jean-François Kieffer
Lupiove dobrodružstvá
2. diel: Lovci a ďalšie príbehy

Lupio, mladý sirota, muzikant a básnik, putuje Talianskom 13. storočia spolu s verným bratom Vlkom. Ich dobrodružstvá, stretnutia a skúšky ukazujú, ako mladý trubadúr postupne rastie vo viere, radosti a láske.

Nové mesto

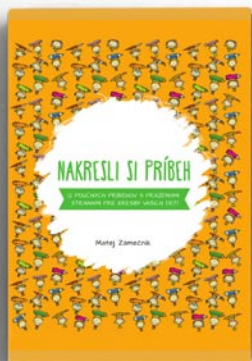
44 str. · 220 × 290 mm ·
viaz. · 13,90 € · 10/2026



Daniel Kollár
**Majstrovstvá sveta 2026
vo futbale pre deti**

Príbehy z veľkého futbalového
šampionátu

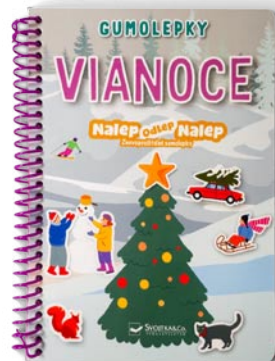
Kniha prevedie deti futbalovými majstrovstvami sveta 2026 v USA, Kanade a Mexiku. Spoznajú futbalové hviezdy, zažijú dramatické zápasy a prekvapí ich množstvo rekordov. Pútavé texty doplnia množstvo ilustrácií pre malých fanúšikov. **DAJAMA** · 64 str. · 210 × 290 mm · viaz. · 14,95 € · 11/2026



Matej Zámečník
Nakresli si príbeh

12 poučných príbehov pre kresby vašich detí

Knižka obsahuje 12 príbehov, v ktorých vystupujú zvieratká. Na konci každého príbehu je ponaučenie, ktoré milou formou rozvíja cnosti u vašej ratolesti. Dĺžka príbehov aj veľkosť písma je prispôsobená deťom, ktoré začínajú s čítaním. Knižka obsahuje 24 prázdnych strán na ilustrácie vašich ratolestí. **Papierus** · 78 str. · 210 × 270 mm · viaz. · 15 €



Richard Cortés
Nalep, odlep, nalep! Gumolepky Vianoce

S touto knihou gumolepiek sa deti nudiť nebudú. Nalepujte viac ako 50 gumolepiek do 7 rôznych scénérií – od zasneženej ulice cez detskú besiedku po vianočný jarmok. Deti môžu vymýšľať príbehy alebo si prehrať skutočné spomienky. **Svojtka & Co.** · 13 + 2 samolep. str. · 175 × 250 mm · špirálová väzba · 5,90 € · 10/2026



Branislav Jobus
Pohroma v Krkahájoch

Pokojné Krkaháje ovládne žabiak Dzombík, ktorý cez sociálne siete šíri klamstvá a falošné správy. Našťastie je tu holub Semo a jeho kyberpatrola, aby jeho vyčíňanie zastavili a ukázali, ako nenaletieť dezinformáciám. **Slovart** · 144 str. · 165 × 230 mm · viaz. · 16,95 € · 11/2026



Simona Frič Huďá
Olivia v New Yorku

V príbehu plnom stretnutí, tichých momentov a nečakaných otázok Olívia postupne objavuje, že nejde len o to, kam ideme, ale najmä o to, čo si cestou všimame. Pre deti, ktoré chcú spoznávať svet a vidieť viac, ako je bežné. **Elist** · 62 str. · 152 × 217 mm · viaz. · 24,90 € · 8/2026

Deti · 39

Gabriela Futová
Môj malý zverinec

Gabika Futová prináša veselé príbehy o mačkách, psoch, sliepkach, korytnačkách či baranovi. Zvieracie nezbedy dopĺňa vlastnými tipmi na starostlivosť o domácich miláčikov. Veselá knižka plná lásky k zvieratám poteší malých aj veľkých čitateľov.

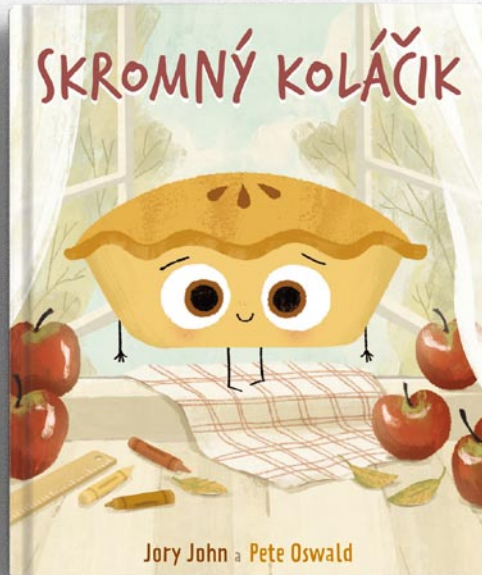
AlleGro PLUS
136 str. · 160 × 195 mm · viaz. · 12,90 € · 10/2026



Pripravení na školu
100 hravých úloh pre predškolákov

100 hravých úloh pomáha predškolákovi zvládnuť dôležité zručnosti pred nástupom do školy. Precvičí grafo-motoriku, písmená, čísla, logické myslenie, pozornosť i orientáciu. Súčasťou je aj overenie školskej pripravenosti. **Perfekt** · 96 str. · 210 × 297 mm · spinková väzba · 7,90 € · 9/2026





Jory John, Pete Oswald
Skromný koláčik

V sladkom pokračovaní Chutnej partičky sa tichý a pracovitý koláčik učí, že niekedy treba vystúpiť z tieňa, ozvať sa pri nespravodlivom rozdelení práce, stanoviť si hranice a nebáť sa požiadať o pomoc.

Lingea
40 str. · 229 × 279 mm ·
viaz. · 11,90 € · 10/2026

Carlos Beltramo,
June Saundersová, Christine
de Marcellusová
Vollmerová

**Sme rozdielni
a je to super!**

Rozmanitosť ľudí; priateľstvo a prijatie; autorita a vodcovstvo, čestnosť, spolupráca, rozdiely medzi mužmi a ženami, zodpovedné rozhodovanie. Príbehy, modelové situácie, otázky a praktické aktivity, ktoré vedú deti k premýšľaniu.

ABCedu
182 str. · 165 × 235 mm ·
brož. · 15,90 € · 11/2026



Iron Tazz
**Príručka lesného
dobrodruha**

Táto knižka je len pre tých, ktorí chcú niečo zažiť! Vďaka jednoduchým a zrozumiteľným krokom sa naučíš, ako získať pitnú vodu, predpovedať počasie, určiť čas bez hodínok, nestratiť sa, ale aj to, čo robiť, keď si sa už stratil. **Motýľ** · 101 str. · 210 × 270 mm · viaz. · 19,90 € · 9/2026



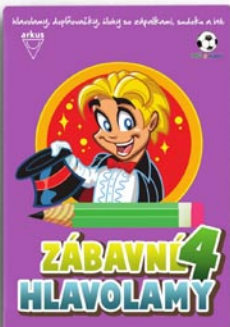
Carlos Beltramo,
June Saundersová, Christine
de Marcellusová Vollmerová
Sme rozdielni a je to super!
Metodická príručka

Metodická príručka pre učiteľov – príbehy, modelové situácie a otázky, ktoré vedú deti k premýšľaniu, diskusii a schopnosti robiť dobré rozhodnutia v každodennom živote. Praktické aktivity a námety pre učiteľa. **ABCedu** · 182 str. · 210 × 295 mm · brož. · 29,90 € · 11/2026



Peter Urban
**Tajuplné príbehy
spod Nízkyh Tatier**

Nízke Tatry ukrývajú množstvo povestí, príbehov a legiend spätých s horami, ich obyvateľmi i známymi historickými postavami. Kniha približuje ich tajomnú atmosféru a pozýva objavovať miesta, kde sa odohrávali. **A – knihy** · 160 str. · 168 × 237 mm · viaz. · 22,90 € · 6/2026



Jela Mlčochová, Richard Mečír
Zábavné hlavolamy 4

V obľúbenej sérii zábavných hlavolamov vychádza už štvrtý diel! Pestrá zmes doplňovačiek, spájačiek, rozmanitých typov bludísk, sudoku, maľovaniiek a úloh so zápalkami predstavuje skvelý, zábavný a aktívny spôsob, akým môže vaše dieťa tráviť svoj voľný čas. **Arkus** · 72 str. · 148 × 210 mm · brož. · 7,95 € · 10/2026



Veselé Vianoce, zvieratká!

Roztomilo ilustrované lepoprelo s praktickým držadlom a vianočnou atmosférou si môžete kamkoľvek vziať. V lese sa na Štedrý deň v čerstvo napadanom snehu objavilo množstvo stôp. Komu stopy patria a kam malé medvieďa zavedú? **Svojtka & Co.** · 16 str. · 212 × 174 mm · viaz. · 12,90 € · 10/2026



Matej Zámečník
Zabudlivé ginko

Prečo pán Ginko na jeseň zabúda mená zvieratiek z parku a na jar si ich znova pamätá? Nezný príbeh o strome vychádza zo skutočného osudu starého ginka v mestskom parku. Vyrúbali ho kvôli stavbe hotela, no z jeho semienok vyrástlo vyše 800 nových stromčekov. Ku knihe možno doobjednať sadenicu stromu. **Papierus** · 43 str. · 210 × 210 mm · viaz. · 12 € ·

Kamila Balcová
Vodníkov krásny sen

Vodník Chňuchňuk sa kvôli Adelke na rok premení na človeka, no potom sa musí vrátiť do vôd Váhu. Túži byť tým najlepším vodníkom a čaká ho ďaleká cesta za veľkú mláku. Čakajú ho nové dobrodružstvá aj nádej na stretnutie s Adelkou.

A – knihy
48 str. · 168 × 220 mm · viaz. · 13,50 € · 4/2026



Khoa Le (ilustrácie),
Božena Němcová, bratia Grimmovci,
Hans Christian Andersen,
Oscar Wilde a ďalší
Zimné a vianočné rozprávky
Najkrajšie príbehy od Popolušky
po Luskáčika

Zababušte sa pod teplú perinu a vydajte sa do sveta zimných a vianočných rozprávok. Táto nádherné ilustrovaná zbierka prináša dvanásť príbehov podľa bratov Grimmovcov, Hansa Christiana Andersena, Boženy Němcovej a ďalších autorov. **Svojtka & Co.** · str. · 215 × 265 mm · viaz. · 176 € · 10/2026





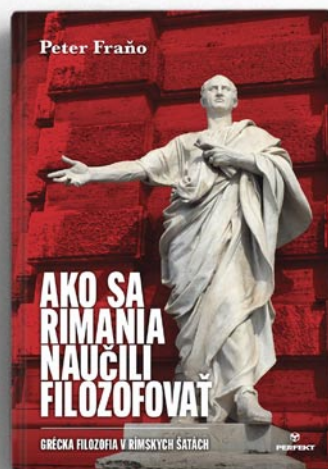
Peter Fraňo
Ako sa Rimania naučili filozofovať
Grécka filozofia v rímskych šatách

Fascinujúce dejiny rímskej filozofie približujú, ako Rimania objavili filozofiu a začlenili ju do svojho života. Kniha predstavuje myslenie Ciceróna, Senecu či Marca Aurelia a prináša otázky, ktoré zostávajú aktuálne dodnes. **Perfekt** · 296 str. · 165 × 240 mm · viaz. · 22,90 € · 3/2026

Enzo Fortunato
A čo keby sa František vrátil?

Čo by svätý František povedal a urobil, keby žil dnes? Autor kráča po jeho stopách a v turbulentných časoch pripomína inú cestu: pravdivosť vo vzťahoch a v slovách, načúvanie, trpezlivosť, odpustenie a lásku.

Nové mesto · 84 str. · 130 × 200 mm · otabind · 13,90 € · 9/2026



Radoslav Ponechal
Bezklimatizačné stratégie pre obytné budovy

Monografia podáva komplexný rozbor problematiky návrhu a posudzovania obytných budov z pohľadu optimálnej vnútornej klímy v letnom období bez využitia strojového chladenia. Hodnotí súčasnú situáciu v kontexte klimatických zmien. **EDIS-vydavateľstvo UNIZA** · 67 str. · 175 × 250 mm · brož. · 18,60 € · 9/2026



Vydavateľstvo Nové mesto
obchod.nm.sk | info@nm.sk

VYCHOVÁVAŤ V ČASE UMELEJ INTELIGENCIE

Umelá inteligencia prináša nadšenie aj obavy. Ako ju zvládnuť a naučiť deti používať ju správne? Jean Pouly* predstavuje 12 výziev pre rodičov, pedagógov i každého z nás. Ponúka vyvážený a praktický návod na použitie AI.



*Francúzsky konzultant a lektor s 25-ročnou praxou v oblasti digitálnej transformácie.

Papierus · 64 str. · 167 × 244 mm · viaz. · 15 € ·



Papierus · 80 str. · 157 × 237 mm · viaz. · 15 € ·



Fortuna Libri · 36 str. · 235 × 325 mm · viaz. · 14,90 € · 10/2026



VERBARIUM · 128 str. · 128 × 198 mm · viaz. · 10,99 € · 11/2026

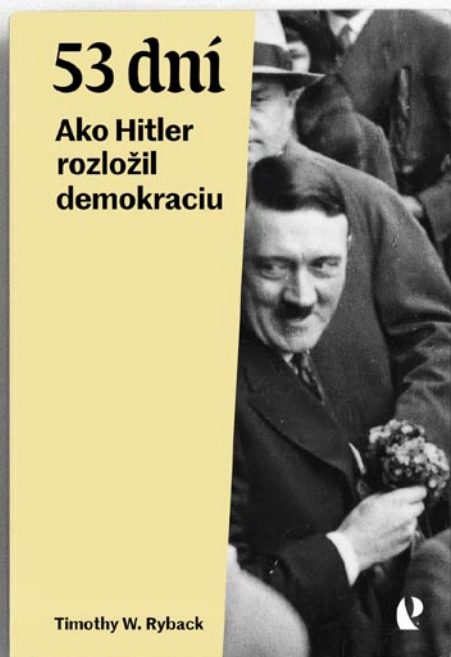


VERBARIUM · 168 str. · 128 × 198 mm · viaz. · 11,99 € · 11/2026



Georg Žilina · 28 str. · 125 × 165 mm · viaz. · 2 € ·





Non-fiction · 46

Timothy W. Ryback
**53 dní
Ako Hitler rozložil
demokraciu**

Je možné pretvoriť za dva mesiace demokratickú republiku na autoritársky štát? Strhujúca kniha uznávaného amerického historika obsahuje desiatky málo známych fotografií a pri jej čítaní sa nedá ubrániť paralelám s dneskom.

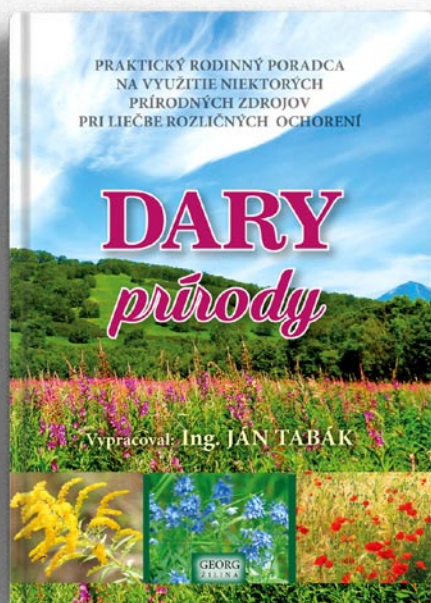
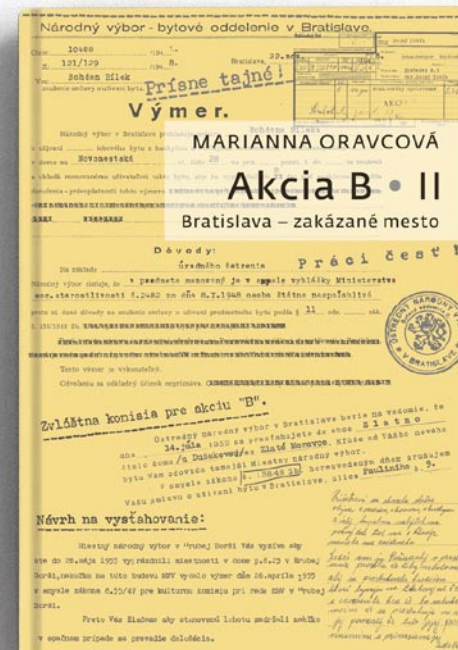
Petit Press
220 str. · 135 × 200 mm ·
brož. · 19,95 € · 10/2026

Literatúra faktu · 47

Marianna Oravcová
Akcia B II
Bratislava – zakázané mesto

Monografia nadväzuje na úspešnú 1. časť Akcia B. Cez tri tucty príbehov pamätníkov, dobové dokumenty a fotografie zachytáva násilné vystahovanie „triednych nepriateľov“ a ich perzekúcie komunistickým režimom.

Ústav pamäti národa
367 str. · 172 × 247 mm ·
viaz. · 10,40 € · 6/2026



Ján Tabák
Dary prírody

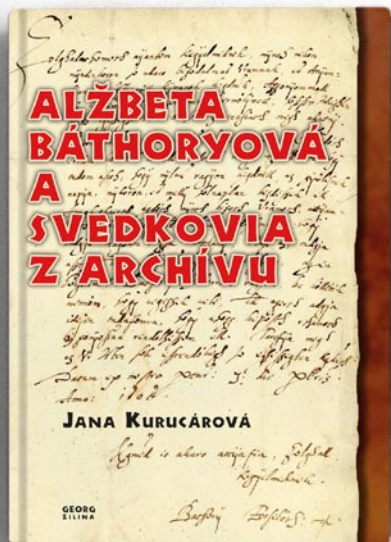
Kniha je praktickým poradcom a sprievodcom využitím bylín pri výrobe liečivých preparátov. Uvádza presné množstvá a kombinácie bylín pri rôznych chorobách, ako aj čas ich zberu a informácie potrebné na presnú identifikáciu. **Georg Žilina** · 200 str. · 153 × 215 mm · viaz. · 13,92 € ·



Laura Lynne Jacksonová
Dajte sa viesť
Tajná cesta k osvetlenému životu

Čo ak náhody nie sú vždy len náhodami? Laura Lynne Jacksonová prostredníctvom skutočných príbehov a vlastných skúseností ukazuje, ako si všimnúť znamenia, ktoré nám prinášajú nádej, útechu a spojenie s tými, ktorých sme stratili. **Fortuna Libri** · 400 str. · 140 × 210 mm · brož. s potlačou oriezkov · 22,90 € · 9/2026





Non-fiction · 48

Jana Kurucárová
**Alžbeta Báthoryová
a svedkovia z archívu**

Tragický príbeh Alžbety Báthoryovej prekročil rámec krajiny, v ktorej žila. Autori skúmali jej počínanie z hľadiska práva, medicíny a historických súvislostí a spájajú ho so sadizmom a mučením obetí.

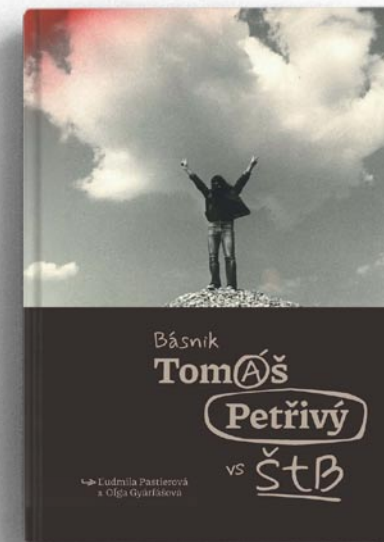
Georg Žilina
88 str. · 215 × 302 mm ·
viaz. · 19,90 € ·

Literatúra faktu · 49

Ľudmila Pastierová,
Olga Gyárfášová
Básnik Tomáš Petřivý vs. ŠtB

Prostredníctvom archívnych spisov ŠtB, samizdatovej tvorby a spomienok blízkych oživa pohnutý osud disidenta, básnika a signatára Charty 77 Tomáša Petřivého, ktorý zomrel v roku 1986 za doteraz nevyjasnených okolností.

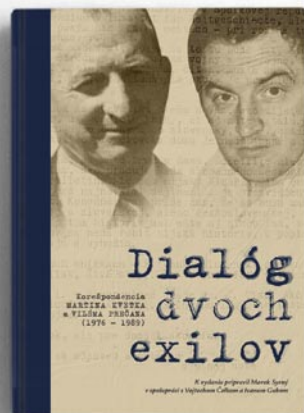
Ústav pamäti národa
452 str. · 160 × 240 mm ·
viaz. · 12,60 € · 11/2026



Jaroslav Franek
Irán

Medzi islamom a Západom

Irán – staroveká civilizácia, dobyvateľ aj dobyvaný. Po celé stáročia si uchovával vlastný jazyk aj kultúru. Kniha pútavo odhaľuje, ako sa krajina túžiaca po Západe premenila na obávaného hráča v strete civilizácií. **Marenčin PT** · 192 str. · 130 × 200 mm · viaz. · 19,90 € · 9/2026



Marek Syrný, Vojtech Čelko, Ivan Guba
Dialóg dvoch exilov

Korešpondencia Martina Kvetka
a Viléma Prečana (1976 – 1989)

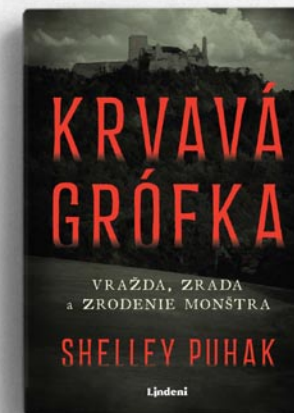
Korešpondencia historika s politikom Demokratickej strany poodhaľuje zákulisie protikomunistickej emigrácie i domáceho disentu. Reflektuje zložité slovensko-české vzťahy, polemiky dvoch exulantov aj prípravy významných samizdatov. **Ústav pamäti národa** · 339 str. · 173 × 247 mm · viaz. · 13,40 € · 5/2026



Tomáš Vereš
Ivan Buchinger

Nechať v klietke všetko

Toto nie je klasický životopis. Nie je to príbeh od A po Z. Nie je to ani kniha o tituloch a výhrach. Toto je pohľad do hlavy bojovníka. Do sveta, kde sa víťazstvo nerodí v klietke, ale v tichu. V momentoch, keď sa láme človek. **Motýľ** · 230 str. · 140 × 205 mm · viaz. · 20,90 € · 9/2026



Shelley Puhak
Krvavá grófka

Vražda, zrada a zrodenie monštra

Legenda o krvavej grófke ovládla predstavivosť ľudí po celom svete. No napriek tvrdeniam, že sa dopustila mučenia a vražd až 650 dievčat, mnohí sa zamýšľajú, či sama nebola obeťou. Bola Alžbeta Bátoriová monštrum, obeť alebo oboje? **Albatros Media Slovakia** · 352 str. · 145 × 205 mm · viaz. · 27,90 € · 11/2026

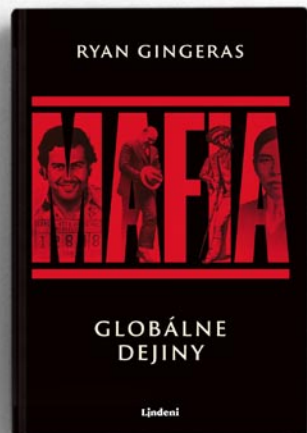


Anton Šmotlák, Ján Lacika
Bratislava, akú si (ne)pamätáme

Objektív Antona Šmotláka zachytil Bratislavčanov na uliciach, námestiach, v električkách, pri oslavách a v každodennom živote. Práve ľudia dávajú jeho fotografiám život a dnes nám približujú atmosféru vtedajšej Bratislavy.

DAJAMA

168 str. · 270 × 207 mm ·
 viaz. · 24,95 € · 11/2026



Ryan Gingeras
Mafia
Globálne dejiny

Odhaľte skrytú históriu podsvetia! Autor prekračuje storočia i kontinenty a na legendách ako Al Capone či Pablo Escobar mapuje vzostup fenoménu gangstra a skúma kľúčové oblasti, v ktorých mafie ovplyvnili moderný svet. **Albatros Media Slovakia** · 416 str. · 160 × 230 mm · viaz. · 34,90 € · 9/2026



Bruno Šimleša
Láskológia

Kníh o vzťahoch je veľa. Táto je však iná. Bestsellerový autor Bruno Šimleša búra mýty o romantickej láske a ukazuje, ako budovať zdravé a naplnené vzťahy nielen s partnerom, ale aj s rodinou, priateľmi či kolegami. Jasne, priamo a s empatiou. **Fiore Books** · 392 str. · 125 × 196 mm · brož. · 15,90 € · 9/2026

Jean Pouly
Čo AI vaše deti nenaučí

12 výziev pre moderných rodičov a učiteľov

Umelá inteligencia prináša nadšenie aj obavy. Ako ju zvládnuť a naučiť deti správne ju používať? Autor predstavuje 12 výziev pre každého z nás. Ponúka vyvážený a praktický návod na použitie AI, aby slúžila človeku a jeho rozvoju.

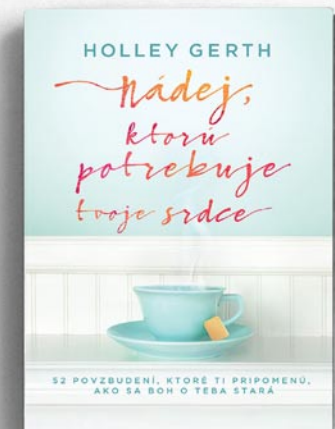
Nové mesto

168 str. · 130 × 200 mm ·
 otabind · 16,90 € · 9/2026



Jakub Dovčík
Milión áut. Stručné dejiny globalizácie a osud Slovenska, keď sa jej tepny upchajú

Slovensko je vďaka globalizácii najväčším výrobcom áut na svete v prepočte na jedného obyvateľa. Táto éra sa práve končí. Naučíme sa spoluvytvárať svet, ktorý príde? Kniha ponúka pútavý exkurz do histórie aj konkrétne odpovede. **Petit Press** · 180 str. · 115 × 185 mm · brož. · 17,85 € · 10/2026



Holley Gerth
Nádej, ktorú potrebuje tvoje srdce

52 povzbudení, ktoré ti pripomenú, ako sa Boh o teba stará

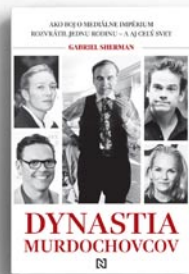
Či už prechádzaš náročným obdobím, alebo len zápasíš s každodennými výzvami života, na týchto stránkach nájdeš povzbudenie, nádej a novú silu. Spoznáš skutočný charakter Boha, kým je a ako sa o teba stará. **Ver.sk** · 256 str. · 109 × 153 mm · viaz. · 14,90 € · 5/2026



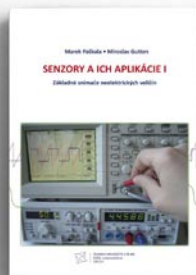
AB ART press · 96 str. · 148 x 210 mm · brož. · 19,90 € · 9/2026



Slovart · 248 str. · 200 x 260 mm · viaz. · 27,90 € · 11/2026



N Press · 256 str. · 140 x 215 mm · brož. · 18,90 € · 10/2026



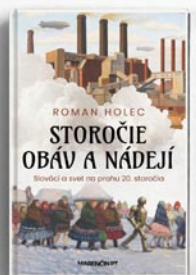
EDIS-vydavateľstvo UNIZA · 105 str. · 175 x 250 mm · brož. · 23,50 € · 8/2026



Ver.sk · 144 str. · 105 x 148 mm · viaz. · 12,90 € · 9/2026



Absynt · 17 str. · 115 x 185 mm · brož. · 17,90 € · 11/2026



Marenčin PT · 272 str. · 130 x 200 mm · viaz. · 19,90 € · 11/2026



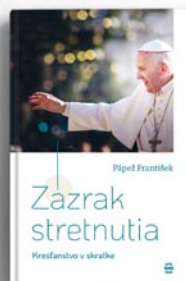
Georg Žilina · 144 str. · 110 x 145 mm · viaz. · 3,90 €



Elist · 480 str. · 147 x 210 mm · brož. · 29,90 € · 11/2026



GRADA Slovakia · 440 str. · 152 x 228 mm · viaz. · 24,99 € · 10/2026



Nové mesto · 152 str. · 115 x 185 mm · viaz. · 14,50 € · 7/2026



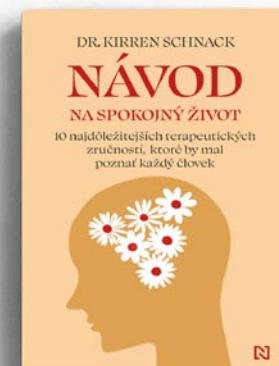
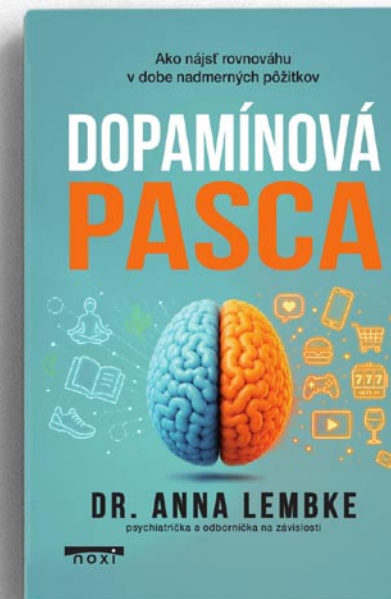
Anna Lembke

Dopamínová pasca

Výzvou nie je vzdať sa všetkého, čo nám prináša radosť. Je ňou pochopiť, kedy potešenie prestáva slúžiť nám a začíname slúžiť my jemu. Cesta k väčšej spokojnosti sa nezačína tým, že si doprajeme viac, ale že sa učíme chcieť menej.

NOXI

272 str. · 125 x 200 mm · viaz. · 22,90 € · 10/2026

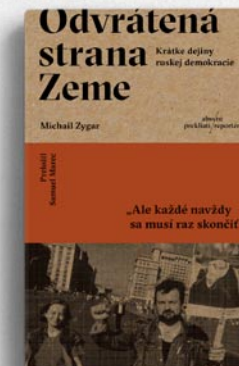


Kirren Schnack

Návod na spokojný život

10 najdôležitejších terapeutických zručností, ktoré by mal poznať každý človek

Praktický sprievodca od psychologičky s doktorátom z Oxfordskej univerzity plný terapeutických techník a psychologických zručností, o ktoré sa môžete oprieť, keď sa vám bude zdať, že život je nezvládnuiteľný. **N Press** · 312 str. · 140 x 215 mm · brož. · 18,90 € · 9/2026



Michail Zygar

Odvrátená strana Zeme

Krátko dejiny ruskej demokracie

Príbeh o nádeji, odpore a postupnom rozpade viery v systém – ale aj o tom, prečo dedičstvo Sovietskeho zväzu nikdy celkom nezmizlo. V jeho tieňoch totiž možno hľadať aj korene dnešného putinovského Ruska.

Absynt · 760 str. · 115 x 185 mm · brož. · 29,90 € · 10/2026



Non-fiction · 54

Božidar Jezernik

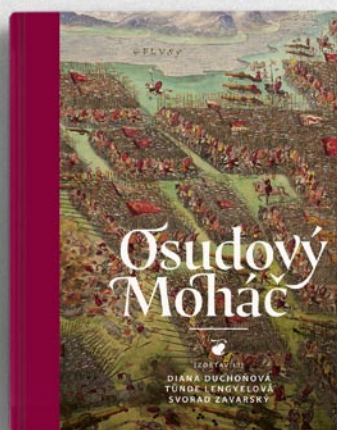
Káva

Čarovný nápoj

Slovinský antropológ nám porozpráva, akú cestu prešiel čierny nápoj od zady-mených kaviarní na Blízkom východe až po dnešné globálne kaviarenské reťazce, kto sa ho opakovane snažil zakázať a aj to, prečo sa to nepodarilo.

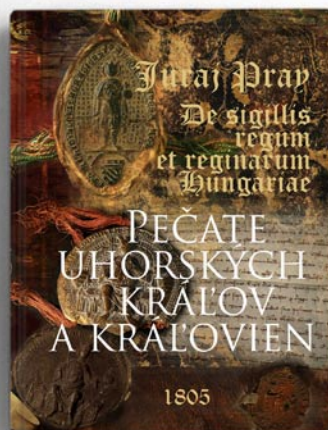
Absynt

278 str. · 160 × 223 mm ·
brož. · 24,90 € · 11/2026



Diana Duchoňová, Tünde Lengyelová,
Svorad Zavarský
Osudový Moháč

Výpravná publikácia o zlomovom bode našich dejín od popredných slovenských historikov a historičiek. 29. august 1526 zmenil smerovanie strednej Európy. Od bitky pri Moháči uplynulo päť storočí, no jej dôsledky sú citeľné dodnes. **IKAR** · 456 str. · 189 × 246 mm · viaz. · 39,90 € · 9/2026



Juraj Pray
**Pečate uhorských kráľov
a kráľovien**

Pečate ako symbol moci, identity a právnej istoty odhaľujú významnú súčasť stredovekých dejín. Prvý slovenský preklad diela Juraja Praya prináša jedinečný pohľad na pečate uhorských kráľov a kráľovien i na ich historické skúmanie. **Perfekt** · 480 str. · 170 × 226 mm · viaz. · 38,90 € · 11/2026

Literatúra faktu · 55

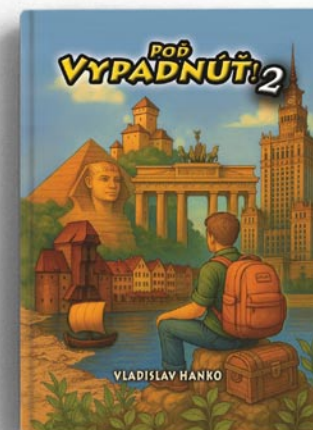
Branislav Hrnčiar,
Miroslava Vandlíčková,
Martin Boroš

Mäkké ciele ako predmet útoku nožom a strelnou zbraňou

Kniha sa zaoberá problematikou bezpečnosti spoločnosti na verejných a ľahko dostupných miestach, kde sú ľudia ľahko zraniteľní rôznymi formami násilných útokov. Analyzuje priebeh útokov a ich dosah na spoločnosť.

EDIS-vydavateľstvo UNIZA

202 str. · 155 × 215 mm · brož. ·
15,90 € · 8/2026



Vladislav Hanko
Pod' vypadnúť! 2

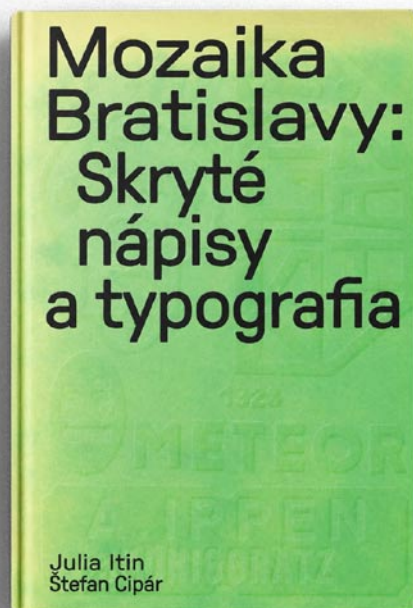
Toto rozhodne nie je zoznam miest, kam sa nikdy nedostaneš! Práve naopak, úlohou tejto knihy je ukázať ti, čo všetko sa dá spáchať za víkend s jedným dňom voľna navyše, a to aj s návodom, ako si to užiť v pokoji a za rozumný peniaz. **Elist** · 304 str. · 185 × 255 mm · viaz. · 29,90 € · 11/2026



Juraj Kasarda
Povstanie a dvojkríž

Účast Slovákov vo Varšavskom povstaní

Výsledok dlhoročného výskumu vo varšavských archívoch ponúka odborný pohľad na participáciu Slovákov v povstaní vo Varšave v auguste 1944. Slovenská verejnosť tak prvýkrát spozná strhujúci príbeh čaty 535 v ucelenej podobe. **Ústav pamäti národa** · 167 str. · 160 × 240 mm · brož. · 10,20 € · 9/2026



Non-fiction · 56

Julia Itin, Štefan Cipár

Mozaika Bratislavy Skryté nápisy a typografia

Na bránach, mrežiach aj poklopoch sa skrývajú príbehy Bratislavy. Autori úspešnej knihy o bratislavských dlažbách tentoraz vo fotografiách a textoch odhaľujú svet starých nápisov a typografie, ktoré uchovávajú pamäť mesta.

BRAK

464 str. · 160 × 235 mm ·
viaz. · 55 € · 11/2026

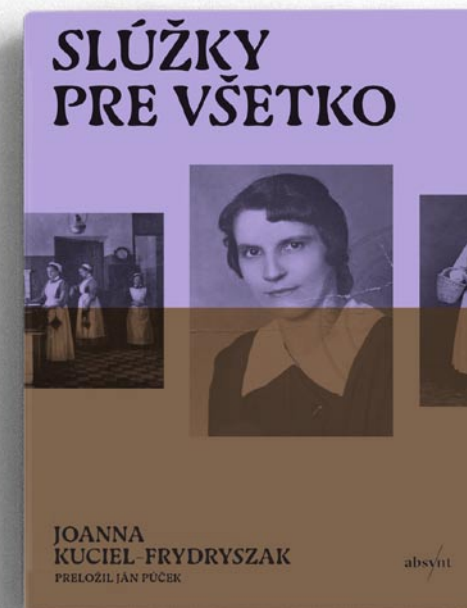
Literatúra faktu · 57

Joanna Kuciel-Frydryszak Slúžky pre všetko

Dve knihy Joanny Kuciel-Frydryszak *Sedliacky* a *Slúžky pre všetko* sú ako dve sestry z tej istej rodiny – jedna zostala na dedine, kde ju čakala drina, násilie a kolobeh pôrodov; druhá odišla do mesta, no nežila tam ľahší život.

Absynt

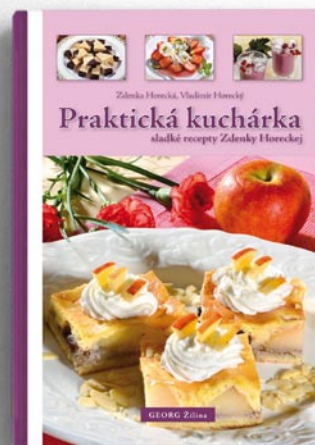
376 str. · 160 × 223 mm ·
brož. · 22,90 € · 10/2026



Bibiána Buková

Pracovné a sociálne právo v doprave a logistike

Publikácia je venovaná komplexnému štúdiu pracovnoprávných vzťahov v špecifickom prostredí logistických a dopravných podnikov, kde sa stretávajú nároky na flexibilitu, bezpečnosť a sociálnu zodpovednosť. **EDIS-vydavateľstvo UNIZA** · 109 str. · 175 × 250 mm · brož. · 25,70 € · 9/2026

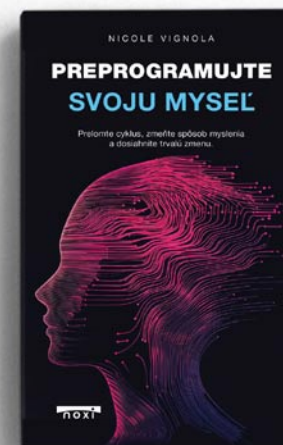


Zdenka Horecká, Vladimír Horecký

Praktická kuchárka

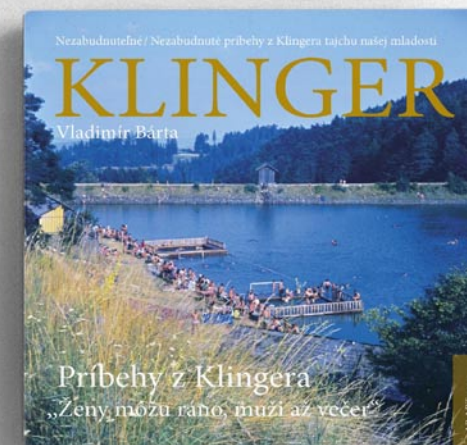
Sladké recepty Zdenky Horeckej

Kuchárska kniha z trilógie ponúka overené recepty sladkých múčnych jedál, ako sú nepečené múčniky a poháre, drobné pečivo, koláče, koláče z kysnutého cesta, závin, zákusky a rezy, torty a rolády, bábovky a chlebičky. **Georg Žilina** · 192 str. · 165 × 240 mm · viaz. · 7,90 € ·



Preprogramujte svoju myseľ

Mozog, ktorý vytvoril vaše dnešné návyky, dokáže vytvoriť aj nové. Nemusíte zostať človekom, ktorým ste boli doteraz. Svoje vzorce môžete zmeniť. A s nimi aj smer, ktorým sa bude váš život uberať. **NOXI** · 336 str. · 125 × 200 mm · viaz. · 22,90 € · 9/2026

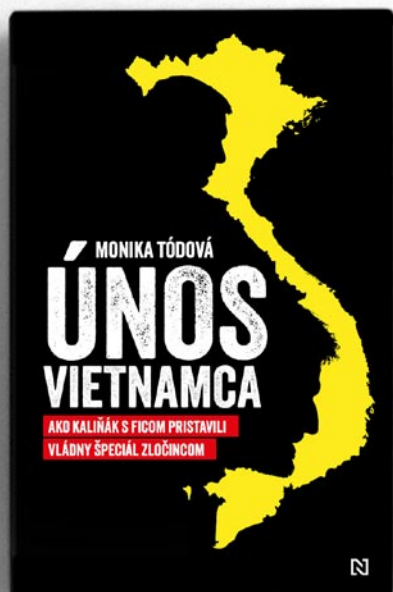


Vladimír Bárta

Príbehy z Klingera

Ženy môžu ráno, muži až večer

Publikácia prináša autentické svedectvo o období, keď sa Klinger, najznámejší tajch Banskej Štiavnice, stal srdcom športového a spoločenského života mesta. Obsahuje 450 unikátnych obrázkov z osobných archívov a textových dokumentov. **AB ART press** · 176 str. · 210 × 210 mm · viaz. s prebalom, s plátnom a zlatou razbou · 39,19 € · 9/2026



Monika Tódová

Únos Vietnamca

Ako Kaliňák s Ficom pristavili vládny špeciál zločincem

Strhujúci politický triler, ktorý nie je fikciou, od novinárky Denníka N Moniky Tódovej. Sprievodca medzinárodným zločinom, ktorý sme na Slovensku doteraz riadne nevyšetřili. Iba dôkladne zistené a overené fakty!

N Press256 str. · 140 × 215 mm ·
brož. · 17,90 € · 10/2026Debora M. Coty
**Si príliš poženaná,
aby si sa stresovala**

3-minútové zamyslenia pre ženy

Stres ti berie radosť? Objav, že si viac poženaná, než si myslíš! Debbie ti ponúka krátke zamyslenia plné biblickej pravdy, humoru a povzbudenia pre srdce ženy na každý deň, ktoré ti prinesú pokoj, osvieženie a novú radosť. **Ver.sk** · 192 str. · 130 × 180 mm · viaz. · 13,90 € · 9/2026

Ján Bábik
Spisovatelia za mrežami

Slovenskí autori odsúdení v politických procesoch päťdesiatych rokov 20. storočia

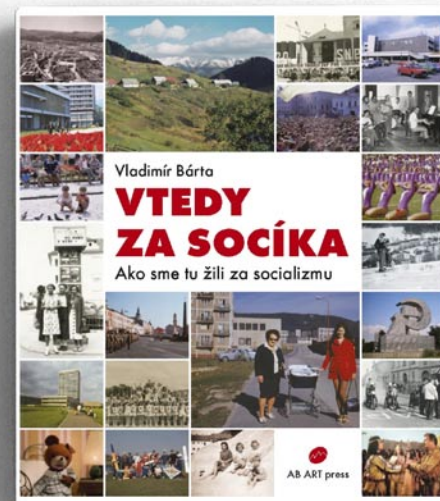
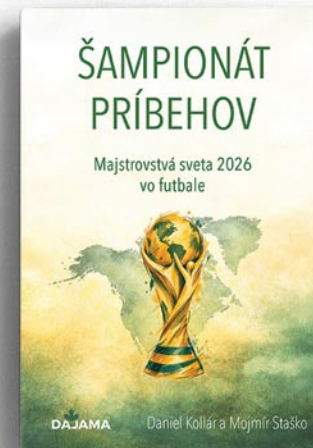
Približne päťdesiat slovenských spisovateľov rôzneho politického názoru bolo uväznených v päťdesiatych rokoch minulého storočia. Najvyšší ortieľ vynesol zmanipulovaný súd nad Vladimírom Clementisom, ktorého popravili. **Slovenské literárne centrum** · 256 str. · 160 × 200 mm · viaz. · 26 € · 7/2026

Vladimír Bárta

Vtedy za socíka

Ako sme tu žili za socializmu

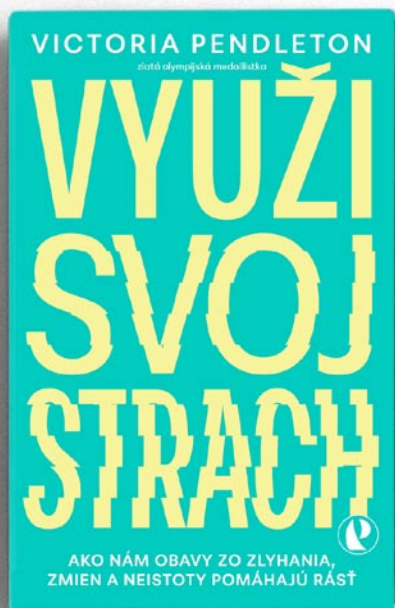
Kniha ponúka živý, autentický a vyvážený obraz každodenného života v období socializmu. Kniha nie je politickým hodnotením ani odbornou historickou štúdiou. Je vizuálnym a rozprávačským pohľadom na každodennosť Slovenska.

**AB ART press**176 str. · 230 × 270 mm ·
viaz. · 39,19 € · 9/2026Daniel Kollár, Mojmír Staško
Šampionát príbehov

Majstrovstvá sveta vo futbale 2026 v USA, Kanade a Mexiku boli jedným veľkým príbehom zloženým z desiatok menších. Kniha prevedie čitateľa celým turnajom a pripomenie veľké zápasy, nečakané prekvapenia i kontroverzie. **DAJAMA** · 128 str. · 160 × 237 mm · viaz. · 22,95 € · 11/2026

Piotr M. Majewski
Škaredé slovo na K

Slovo „kolaborant“ dnes funguje ako zjednodušujúca nálepka. Kedy sa spolupráca s nepriateľom mení na zradu? Dá sa kolaborácia ospravedlniť? A prečo niektoré prípady kolaborácie históriou odpúšťa, zatiaľ čo iné tvrdo odsudzuje? **Absynt** · 372 str. · 160 × 223 mm · brož. · 24,90 € · 11/2026



Non-fiction · 60

Victoria Pendleton

Využi svoj strach

Ako nám obavy zo zlyhania, zmien a neistoty pomáhajú rásť

Kniha pre tých, ktorí sa chcú cítiť menej úzkostlivo. Zlatá olympijská medailistka ponúka vlastný životný príbeh aj praktického sprievodcu k premene rôznych obáv a neistôt na pochopenie, na čom skutočne záleží.



Petit Press

232 str. · 145 × 227 mm ·
brož. · 20,90 € · 11/2026

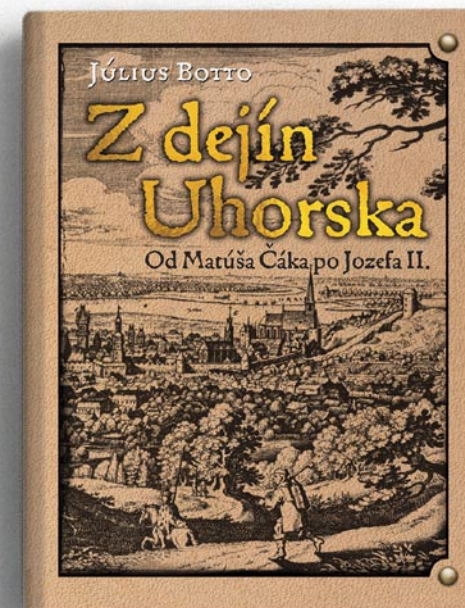
Literatúra faktu · 61

Július Botto

Z dejín Uhorska

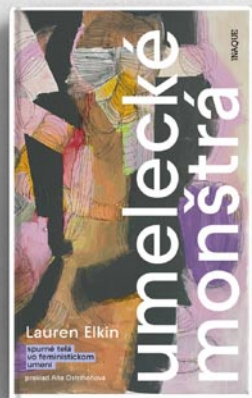
Od Matúša Čáka po Jozefa II.

Kniha ponúka výber historických štúdií, ktoré pútavo približujú dejiny Uhorska a Slovákov od 13. do 18. storočia. Prináša príbehy významných osobností, udalostí i zaujímavých okamihov našej minulosti.



Perfekt

464 str. · 170 × 226 mm ·
viaz. · 32,90 € ·



Lauren Elkin

Umelecké monštrá

Spurné telá vo feministickom umení

Kniha predstavuje zásadný príspevok k premýšľaniu o vzťahu umenia a tela. Upozorňuje na radikálne dedičstvo feministického umenia, ktoré nielen reaguje na patriarchát, ale zároveň nanovo definuje vlastné estetické ciele. **INAQUE** · 360 str. · 134 × 207 mm · viaz. · 28,50 € · 10/2026

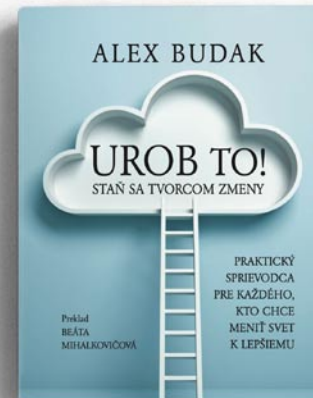


Morgan Housel

Umenie míňať peniaze

Jednoduché rozhodnutia pre bohatší život

Autor bestselleru Psychológia peňazí prináša príbehy o tom, ako využiť silu peňazí na šťastnejší život. Ukáže vám, ako vyťažiť maximum z toho, čo už máte, a zamerať pozornosť na to, po čom sa naozaj opláti túžiť. **AURORA** · 208 str. · 145 × 215 mm · brož. · 16,90 € · 8/2026

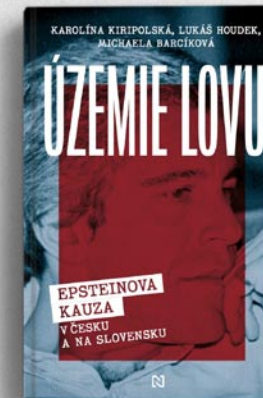


Alex Budak

Urob to!

Staň sa tvorcom zmeny

Alex Budak z Kalifornskej univerzity v Berkeley prináša praktického sprievodcu pre všetkých, čo chcú meniť svet k lepšiemu. Naučte sa formovať a viesť zmeny, ktoré pozitívne ovplyvnia váš svet. Táto kniha je vaším prvým krokom. **D.Orys** · 296 str. · 135 × 200 mm · brož. · 17,85 € · 9/2026



Karolína Kiripolská, Lukáš Houdek, Michaela Barčíková

Územie lovu

Epsteinova kauza v Česku a na Slovensku

Slovenské novinárky s českým reportérom po mesiacoch cezhraničnej investigatívy skladajú príbeh o tom, ako mohol systém predátora Jeffreyho Epsteina fungovať prostredníctvom toľkých ľudí, a pritom tak blízko každému z nás. **N Press** · 232 str. · 150 × 215 mm · viaz. · 19,90 € · 12/2026



Katarína Hanzelová

Zabudnutá aristokracia

Stratené príbehy z našich palácov, kaštieľov a zemianskych kúrií

Kolko tajomstiev sa skrýva za múrmi našich kaštieľov a kúrií? Preneste sa v čase a odhalte zabudnuté osudy aristokracie – 11 príbehov šľachtických rodín, ktoré žili na Slovensku a formovali našu krajinu.

D.Orys

376 str. · 164 × 236 mm ·
viaz. · 31,50 € · 9/2026

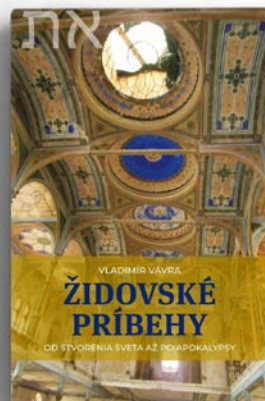


Andrew Chevallier

Veľká encyklopédia liečivých rastlín

Podrobná príručka o liečivých rastlinách a ich účinkoch pre priaznivcov prírodnej liečby. Veľká encyklopédia liečivých rastlín prináša podrobné opisy vyše 560 rastlín, ich biologicky účinných obsahových látok a spôsobov použitia.

IKAR · 352 str. · 229 × 276 mm · viaz. ·
39,90 € · 10/2026



Vladimír Vávra

Židovské príbehy

Od stvorenia sveta až po apokalypsu

Bohato ilustrovaná kniha ponúka v siedmych tematických okruhoch veľa pútavých príbehov, ktoré čitateľom približujú aj menej známe aspekty dávnej židovskej histórie a kultúry. Odhaľuje nové súvislosti a motivuje k zamysleniu sa. Dixit · 288 str. · 160 × 234 mm · flexi · 17,90 € · 9/2026

Viete, ako sa stravovať bez bolesti a tráviacich ťažkostí?

NOVINKA
z edície **ČO S TÝM?**

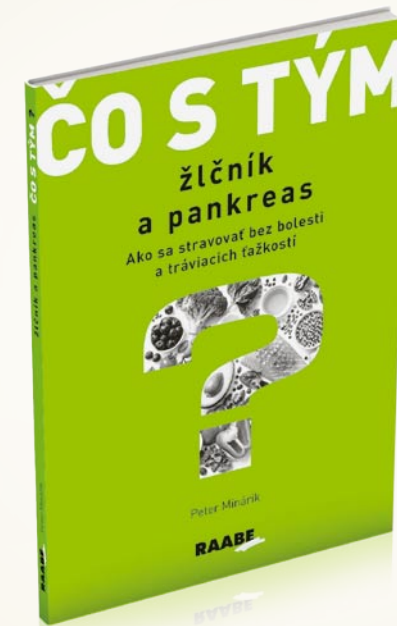
Praktický sprievodca vám pomôže lepšie porozumieť vlastnému telu a prevedie vás procesom diagnostiky, liečby aj rekonvalescencie

V knihe nájdete:

→ Zrozumiteľné vysvetlenie funkcií žľzníka a pankreasu, priebehu vyšetrení a liečebných postupov.

→ Jasné pravidlá pre prísne šetriace diéty po akútnych stavoch aj návod na dlhodobé stravovacie opatrenia.

→ Inšpiratívne návrhy na jedlá prispôbené rôznym stupňom tukového obmedzenia.



Skončujte s neistotou pri varení a objavte, že aj šetriaca diéta môže chutiť skvelo.

RAABE

